

平成29年



12月



東部福祉会館だより

〒470-0111 日進市米野木町仲田35番地23

TEL・FAX 0561-73-7881

アドレス <http://www.city.nisshin.lg.jp>

市のシンボルマーク

『なごやかサロン』

日時：12月7日・14日・21日(木)

午前10時～午後3時 参加費600円(昼食代)
65歳以上の一人暮らしの方や外出の機会の少ない方が、軽い体操やおしゃべり等で楽しく過ごします。詳しくは最寄の民生委員または福祉会館までお問い合わせください。

『おたっしゃハウス』

日時：12月4日・11日・18日(月)

午前9時～午後5時(自由参加、無料)

対象：概ね65歳以上で市内在住者

体操：午前10時30分～11時30分

カラオケ：正午～午後5時

持ち物：タオル・飲み物

(動きやすい服装でお越しください)

『水曜映画会』

今月はありません

*次回は1月10日(水)

「次郎長三国志」を予定しています



『カラオケ開放』

12月2日(土) 午前9時～正午

対象：概ね65歳以上の方(当日自由参加)
大広間を開放しカラオケが楽しめます。



師走の声を聞くと、何となく慌ただしい気分になってしまいます。今年も残すところ1ヶ月となり、しだいに本格的な寒さがやってきます。年末に向かい体調などを崩されませんようにお過ごしください。そして元気に新しい年をお迎えください。

『ローズ ウィンドウ』をつくろう

日時：12月9日(土) 午後1時30分～3時

定員：先着15名(先着順)

対象：市内在住の小学生

持ち物：飲み物・タオル

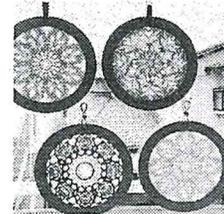
参加費：50円

申し込み：12月1日(金)～

電話可

午前10時～午後5時 日曜日は除く。

*児童館行事の申し込みは、保護者の方でお願いします。



『お風呂サービス』 65歳以上の方

*利用には制限があります。詳しくは会館窓口にお問い合わせください。

入浴日：毎週水曜日

入浴時間：11:00～男性 12:35～女性

『夜間利用できます』

*高齢者福祉センターのみ

*毎週水曜日 午後9時まで開館しています。

『クレヨンひろば』

満1歳から就園前の子ともと保護者のふれあい遊びの場です。体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを一緒に楽しみます。*午前10時～正午まで*(1年間の登録制です。現在受付中)

A・Cクラス 12日(火)

B・Dクラス 15日(金)



『親子フリータイム』

12月6日・13日・20日 午前9時～正午
児童館(遊戯室)の広いスペースで親子、お友だちとのんびり自由に遊んで過ごせます。ぜひご利用ください。

*「あそびのへや」(乳幼児専用室)は毎日ご利用できます。ただし、会館行事の日(12日・15日の午前中)はご利用できません。

『お兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう』 名古屋外国語大学

「児童英語サークル」による集団遊び・工作

日時：12月16日(土) 午後1時30分～3時

場所：北部福祉会館

対象：市内在住の小学生 定員：30名(先着順)

参加費：無料 持ち物：飲み物・タオル

申込み：12月2日(土)～(電話可)

午前10時～午後5時(日曜は除く)

北部福祉会館(0561-73-0183)

*申込みは、保護者の方でお願いします。



そのケムリ、大丈夫ですか？



ケムリに関する苦情が増えています！



野焼き行為は法律で禁止されています。焼却禁止の例外として農業・林業を営むためにやむを得ないものとして行われるあぜ焼きなどの場合もありますが、近所に迷惑を与えるような行為は指導の対象となります。

可燃ゴミとして処理できるものは、燃えるゴミ袋に入れて、ゴミの指定日に出していただくか、直接、処理場（尾三衛生組合東郷美化センター）に搬入することができます。

やむを得ずあぜ焼きなどを行うときは、大量の火を使わずに少しずつ燃やして煙の量を抑えたり、風向きや行う時間を考慮するなどして煙害を減らしていきましょう。



野焼き行為による煙や臭いの相談例

- ・ 大量の煙で窓が開けられない。
- ・ 道路が煙に覆われて前が見えない。
- ・ 洗濯した洋服に臭いがついた。 など

野焼き行為は、“廃棄物の処理及び清掃に関する法律”により禁止されています。

(参考) 廃棄物の処理及び清掃に関する法律

第16条の2 何人も、次に掲げる方法による場合を除き、廃棄物を焼却してはならない。

- (1) 一般廃棄物処理基準、特別管理一般廃棄物処理基準、産業廃棄物処理基準又は特別産業廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却
- (2) 他の法令又はこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却
- (3) 公益上若しくは社会の習慣上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの

ご質問等お問合せ先：日進市役所 環境課 環境保全係

TEL (0561) 73-2843

FAX (0561) 72-4603



ヘルピー健康だより

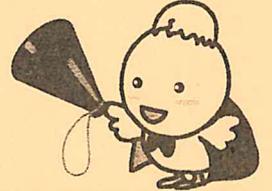


健康づくり
マスコットキャラクター
「ヘルピー」

日進市健康課

ご存知ですか？

にっしん健康マイレージ



やってみよう！健康マイレージ！！

「にっしん健康マイレージ」とは健康づくりに取り組み、マイレージ（ポイント）を貯めると、「あいち健康づくり応援カード（まいかカード）」がもらえ、県内の協力店でサービスを受けることができるものです。

ステップ1

チャレンジシート 入手

保健センターガイドや市のホームページからのダウンロードでも入手できます

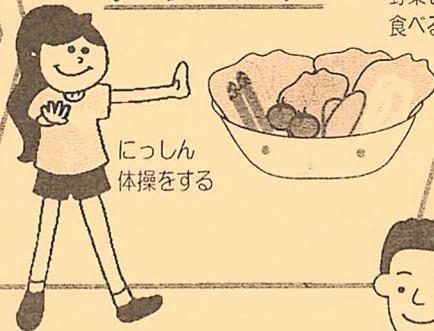


ステップ2

健康づくりに チャレンジ

野菜を
食べる

にっしん
体操をする



ステップ3

健康づくりポイントを貯めて まいかカードと 交換



参加できる人

16歳以上の日進市内在住・在学・在勤の人

チャレンジ期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

チャレンジシート提出(交換)締切

平成30年4月10日(火)必着

10%割引*

飲み物1杯
サービス*



県内の協力店で
まいかカードをみせると
サービスが受けられます

協力店は県内に
900店舗以上！
(H29.8.31現在)

※ サービスの一例

チャレンジャーの声



ウォーキングの
結果を記録して
みると…
結構歩いている！

体重を
グラフに
つけてみた。

ちょっと健康
になった気がするかも…



やる気が
出てきて…
5kg やせた！

ポイントは
意外と
貯まるよ♪



「にっしん健康マイレージ」
についてもっと知りたい人は、
日進市のホームページへアクセス！

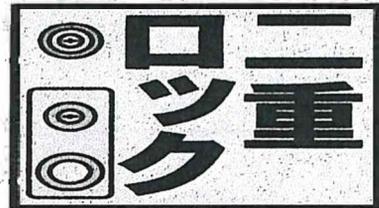
<http://www.city.nisshin.lg.jp/fukushi/hoken/kenkomileage.html>



泥棒から家・家族を守る

泥棒が嫌う防犯4原則

- 時間…侵入に時間をかけさせる
(補助鍵、CP建物部品等の設置)
- 光…家の周りを明るくする
(センサーライト、門灯等の設置)
- 音…音で威嚇する
(警報機、防犯砂利を敷く等)
- 地域が目…地域の連携強化
(あいさつ、声掛け等)

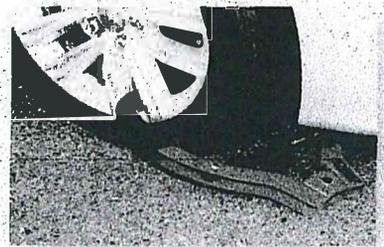


自動車の盗難注意

愛知県は自動車の盗難が全国ワースト1位です。
確実な施錠はもちもん、

ハンドルロック・タイヤロック等

のプラスワンの対策を！！



米野木交番の管内学區別犯罪発生状況

	梨の木	東	南
住宅対象侵入盗	0	0	0
自動車盗	0	0	0
オートバイ盗	0	0	0
自転車盗	2	0	0
車上ねらい	0	0	0
部品ねらい	0	0	0

※ 数値は9月16日から10月15日までの暫定値です。

お知らせ

11月1日から駐車
監視員による取締まり
重点地域に

白蓮市赤池町

真ノ手

モチ田

宇島

赤池南1丁目

赤池南2丁目

が追加されます。



日進市の犯罪発生状況

H29

1 発生状況

区分	日進市			愛知警察署管内			愛知県下		
	9月	累計	昨年対比	9月	累計	昨年対比	9月	累計	昨年対比
刑法犯	52	463	- 114	172	1,478	- 244	5,662	49,881	- 2,012
重点犯罪	7	102	- 70	16	276	- 176	794	7,092	- 385

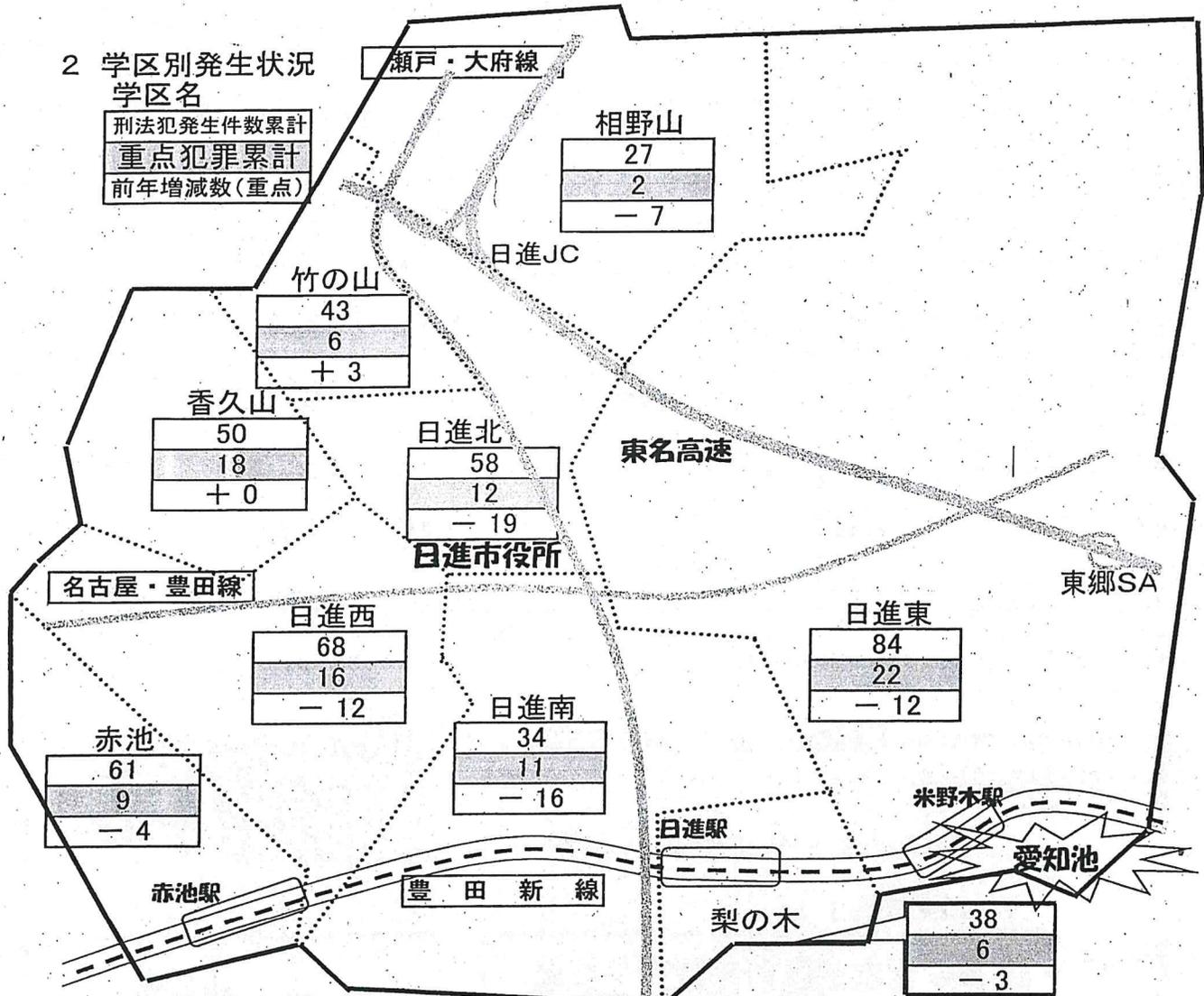
2 学区別発生状況

学区名

刑法犯発生件数累計

重点犯罪累計

前年増減数(重点)

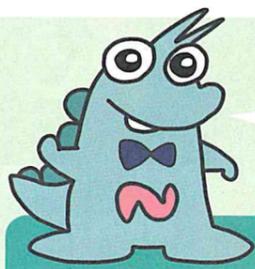


3 日進市 重点犯罪

手口	9月	累計	増減数
侵入盗	5	68	- 46
※住宅対象侵入盗	2	33	- 33
自動車盗	0	17	+ 3
オートバイ盗	0	13	- 26
特殊詐欺	2	4	- 1
合計	7	102	- 70

他の犯罪

手口	9月	累計	増減数
車上ねらい	6	28	- 3
部品ねらい	1	24	- 18
自転車盗	6	64	- 42



日進市では循環型社会の形成を目指し、一般廃棄物処理基本計画を平成28年度に見直しました。

計画の目標は？

- 本市には最終処分場がなく他市町に頼っている状況です。
このため、分別・収集方法を変更し、焼却・埋め立てごみの減量を図ります。
- 家庭ごみの排出における市民の利便性向上とともに、収集における効率性を図ります。

最終処分場の不足を防ぎます。

スプレー缶等による事故をなくします。

資源の有効活用を進めます。

ごみ処理の効率化を進めます。

市民1人1日当たりの家庭系ごみ量

平成27年度（現状値）
515 g /人・日



平成38年度（目標値）
483 g /人・日

リサイクル率
(資源を含むごみ総量に対する資源化の割合)

平成27年度（現状値）
27.1%



平成38年度（目標値）
30%

何をします？

- ★燃えないごみの分別・収集方法を変更します！
- ★ごみの収集曜日・地区割りを変更します！

どんな効果があるの？

ごみの最終処分量低減

安全性の向上

リサイクル率の向上

ごみ処理費用の軽減

家庭ごみの分別方法・収集曜日 変更のお知らせ

何が変わるの？

1 燃えないごみの分別・収集方法を変更します。

現状



さらに
分別

平成29年11月6日(月)から

発火性危険物

燃えるごみ (容器包装以外の硬質プラスチック)

平成30年4月から

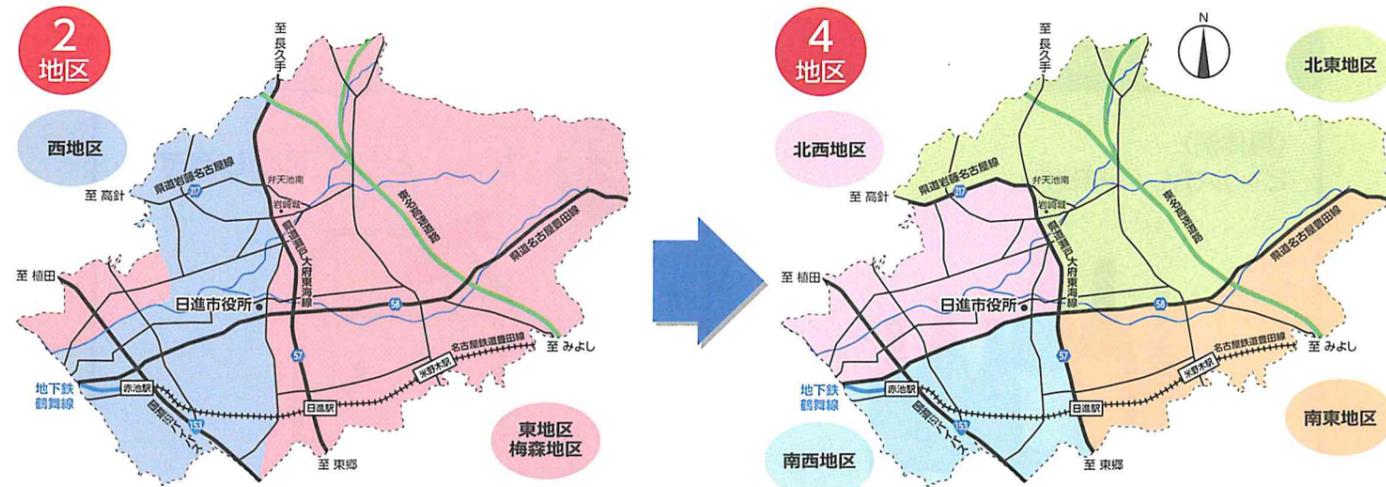
陶磁器・ガラス

金属類

2 収集曜日と地区割りを変更します。

平成30年4月から

- ▶土曜日の収集を廃止します。(平日のみの収集へ)
- ▶収集の地区割りを2地区から4地区へ変更します。



※変更後のごみ収集カレンダーは広報とともにお配りする予定です。

どう分別して出せばいいの？



変更時期：平成29年11月6日(月) から

発火性危険物（スプレー缶等）

〈具体例〉
スプレー缶・カセットボンベ・ライター・
固形燃料（缶入りのもの）



〈収集日〉
びん・かん収集日の前日

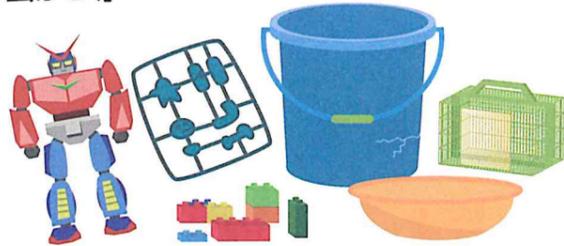
出し方 透明または半透明の任意の袋に入れて出してください



※スプレー缶類は中身を完全に使い切って穴を開けずに出してください

容器包装以外の硬いプラスチック

〈具体例〉
バケツ・洗面器・プラスチック製のおもちゃ・
虫かご等



※袋に入らないものは粗大ごみになります

〈収集日〉
週2回（燃えるごみの日）

出し方 燃えるごみの袋に入れて出してください



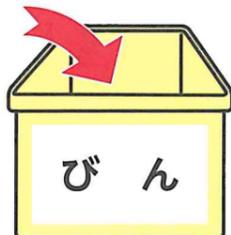
再利用びん

〈具体例〉
ビールびん・一升びん



〈収集日〉
月2回（びん・かんの収集日）

出し方 「びん」として回収します



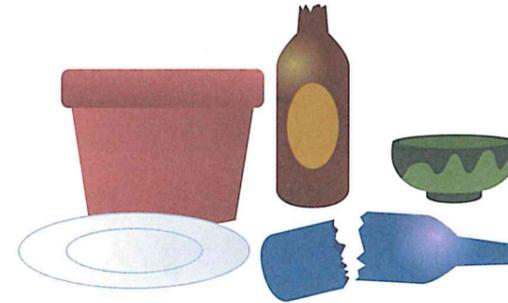
緑色の再利用びんのかごはなくなります。
再利用びんは黄色いかご（びん用）に入れてください。

変更時期：平成30年4月から

びん 陶磁器

陶磁器・ガラス

〈具体例〉
植木鉢・食器・ガラス製食器・割れたびん等



〈収集日〉
月2回（びん・かんの収集日）

出し方 びん・かんの収集日に回収します



緑色のかご（陶磁器・ガラス用）に入れてください。

金属類

〈具体例〉
鍋・フライパン・電球・小型家電製品等



※袋に入らないものは粗大ごみになります

〈収集日〉
月1回（金属類の収集日）

出し方 新たに作成する「資源袋（金属類）」の袋で出してください ※下記参照



※「燃えないごみ袋」から、「資源袋（金属類）」に変わります！

★新しいごみ袋「資源袋（金属類）」を作成します。

販売開始時期

平成 30 年 4 月 1 日

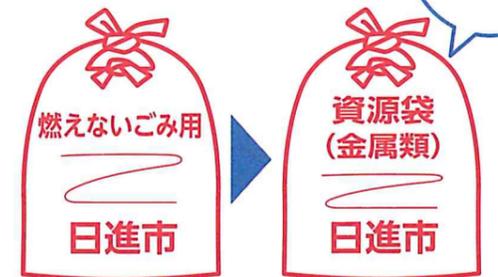
使用開始時期

平成 30 年 4 月

価格・大きさ

150 円（10 枚入）、35 ℓ（1 種類）

※「燃えないごみ袋」は平成30年4月以降も資源袋（金属類）として使えます。



平成29年10月より地域医療支援病院に認定されました

地域医療支援病院とは、かかりつけ医、かかりつけ歯科医を支援し、地域医療の充実を図る病院として、医療法第4条の規定に基づき都道府県知事が承認した病院のことです。

より一層、地域のかかりつけ医の先生方と協力して、質の高い医療を提供していきます。



紹介状をお持ちください

初診時の保険外併用療養費 5,400 円の負担が不要です。

かかりつけ医より事前予約していただくことで、専門科の予約が可能となり、待ち時間が短縮されます。



*看護師 *看護補助者 募集

看護師

勤務条件
 二交替勤務可能な方、パート、夜間専従
病院併設の保育所あり! (パートの方除く)

- 0歳~満3歳までの保育
- 月~金曜日は夜間保育あり
- 夜勤明けの保育も可

看護補助者

看護補助としてあなたの力を患者さんへ役立ててはいかがですか?

- 勤務条件** 土・日出勤、早番・遅番の勤務時間に対応できる方
- 業務内容** 患者さんの搬送補助・清潔援助など
- 採用について** 随時受付いたします。

お問い合わせ先 総務課または看護管理室までお気軽にお電話ください。

健康管理センターからの お知らせ

第①③土曜日も実施しています

年に一度は健康チェックをしましょう。各種ドックがありますので、目的に応じてお選びください。

受付時間
 平日9:00~16:30(月~金)
 第1・3土曜日のみ(9:00~12:00)

お問合せ先
健康管理センター
 TEL:0120-78-5050(直通)

詳細はホームページでご確認ください。
[ホームページ](http://toyota.jaaikosei.or.jp/) http://toyota.jaaikosei.or.jp/



院内イベントのご案内

場所：講義室
 お申込先：栄養相談室

講座名	日時	備考
糖尿病バイキング教室	2017年12月13日(水) 11:00~13:00	【申込】事前に申込が必要 【受講料】食事代500円ほか
腎臓病教室	2018年1月24日(水) 11:00~13:00	【申込】事前に申込が必要 【受講料】食事代500円ほか

がんサロン「煌-きらめき-」

~がん患者さん同士語り合いませんか?~
 がんに関する情報提供とがん患者さん同士の語らひの場を設けています。ご家族の方でも参加できますので、ご自由に参加ください。

【日時】毎月第3土曜日
 9:30より
 【場所】多目的室
 お問い合わせ先
がん相談支援センター



【編集後記】
 当院の広報誌名の「カモメイト」。最近ある会社の方から名前の由来を聞かれました。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、海辺に在る渡り鳥「カモメ」のことではありません。H20.1に移転する前の「加茂(かも)病院」の頃より発行し、皆さんにお届けしてきた名残があるからです。そして当院は今年で70周年を迎えました。これからも地域の皆さんと共に歩み、求められる病院として情報発信していきたいと思っております。(O)

とよた こうせい
豊田厚生病院
 〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1
 TEL (0565) 43-5000(代表) FAX (0565) 43-5100(代表)
 URL: http://toyota.jaaikosei.or.jp
 E-mail: tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp



豊田厚生病院理念
 私たちはたえず 新しい医療のあり方を追求し 優しさと温かさを大切にして 地域の人たちと共に歩みます

カモメイト

Vol. 77
 autumn

特集 心不全について学ぼう | 教えて Dr! 特集 患者満足度アンケート調査結果



ドクターからのアドバイス
 糖尿病と言われたら眼科へ
ニュース
 高校生1日看護体験学習

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

10月	11月	12月	1月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31
		31	





窪田 龍二
循環器内科外来部長

日本内科学会認定内科医・指導医
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医
植込み型除細動器(ICD) /
ペースティングによる心不全治療(CRT)研修セミナー履修
臨床研修指導医

心不全に

教えて

心不全は今後18年先まで増加

「心不全パンデミック」という言葉をご存知でしょうか？

「パンデミック」とは感染症が爆発的に広まる様を表しますが、未曾有の高齢化社会を迎える日本では、今後心不全が急激に増加していくことが予想されているのです。

現在日本では約100万人の心不全患者がいると推定されていて、2025年には120万人を超え、2035年頃にピークを迎えると予想されています。

また、心不全は患者数の増加のほか、繰り返し入院する再入院が多いことも問題となっています。心不全の再入院率は20~40%ともいわれており、しかも入退院を繰り返すたびに心不全は悪化していきます。

このように増加の一途をたどる心不全とどのように向き合っていくのか、これから真剣に考えていく必要があるのです。



心不全は誰にでも起こり得る病気です。ここで心不全のことを理解しておくことは自分や周りの為にもなります。

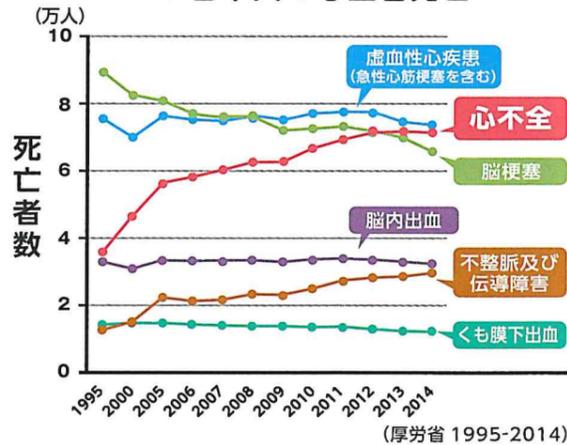
心不全とは？

心不全とは様々な原因の結果、心臓がポンプ機能不全に陥り、体に十分な血液を送ることが出来なくなる状態を表します。心不全になると「息切れ」や「倦怠感」、「浮腫」や「体重増加」などの自覚症状が現れ、悪化すると呼吸困難から最悪の場合死に至る可能性もあります。ただし慢性に経過している場合は自覚症状が現れにくい場合もあり、注意が必要です。

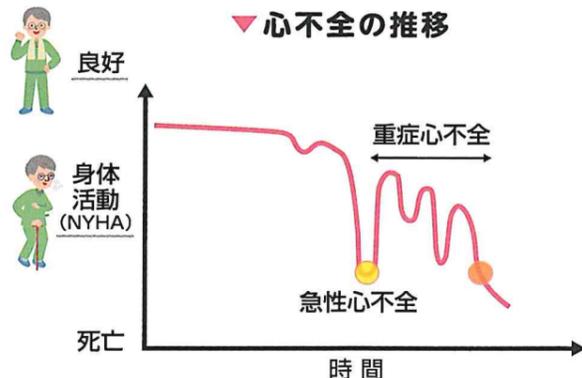


このような症状が出ている方は要注意です。
●息切れ ●倦怠感(疲労感)
●足のむくみ ●せき ●体重増加など

▼日本人の心血管死亡



▼心不全の推移



登録医紹介 ~あなたの町のかかりつけ医をご紹介します~

医療機関 三好ヶ丘クリニック

診療科目 内科、循環器科、小児科

住所 みよし市三好丘1-5-5

電話 (0561) 36-2000



院長名 桜井 充

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

/: 休診、年末年始、8月中旬(お盆)

予約: 来院前のご確認をお勧めします。

クリニック紹介

1992年に開院して以来、内科・小児科のかかりつけ医として、循環器専門医として、地域の皆様のお役に立ちたいと思っております。

医療としては最善のものを受けていただきたいので、必要と思われる時は、高度の医療施設に紹介して受診していただくようにしております。そのため、加茂病院の頃からお世話になっていましたが、豊田厚生病院になって近くで便利になり、様々なお願いに対応してもらえるため、大変ありがたい状況です。



医療機関 えんどう内科

診療科目 内科、呼吸器科、胃腸科
循環器科、小児科

住所 豊田市堤本町本地11-2

電話 (0565) 53-0300



院長名 遠藤 統久
副院長名 遠藤 雅行

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	◎	/	/
17:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

予約: 来院前のご確認をお勧めします。 ◎: 副院長診療日 /: 休診

クリニック紹介

院長は昭和37年名古屋大学を卒業。小牧市民病院、加茂病院(現豊田厚生病院)に勤務後、昭和52年に開院し40周年を迎えます。

平成29年から副院長の診療日も設け2人体制で診療をしております。

当院は内科全般の診療を行っていますが、副院長は消化器を専門としており将来的には内視鏡検査も行えるようになります。

地域の皆様のホームドクターとして患者さんの思いに寄り添い「いかに健康に過ごして頂くか」をモットーにこれからも地域医療に貢献してまいりたいと思います。



医療機関 田中小児科医院

診療科目 アレルギー科、小児科

住所 豊田市栄生町5-9-2

電話 (0565) 33-2355



院長名 田中 潤
副院長名 田中 健一

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/	/

予約: 来院前のご確認をお勧めします。 /: 休診

クリニック紹介

昭和51年に開院から約40年間、地域のお子さんの健康と成長を見守り続けてきました。平成26年度より、院長と副院長の小児科専門医2人体制で診療をしています。

その他に予防接種や乳児健診、アレルギー専門医によるアレルギー外来があります。

詳しい検査や入院治療が必要と判断した場合は、豊田厚生病院やその他基幹病院を紹介しています。

お子さんに関することで心配のある場合は、お気軽にご相談ください。



医療機関 梅坪クリニック

診療科目 泌尿器科

住所 豊田市東梅坪町8-8-17

電話 (0565) 35-2088



院長名 堀 武

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	△	/	/
15:30~18:00	○	/	○	/	○	/	/	/

受付は午前・午後ともに診療終了30分前まで
△: 第2・4・5土曜日は休診 /: 休診

予約: 来院前のご確認をお勧めします。

クリニック紹介

平成元年から加茂病院泌尿器科にて勤務した後、平成10年7月に梅坪クリニックを開院しました。

当初は泌尿器科、内科に加え皮膚科も診療科目に標榜しておりましたが、日常診療での実地経験不足を補いきれず、来院患者さんに迷惑をかけてはいけないと判断し診療科目を絞ってからは、泌尿器科の外来診療、内科のプライマリーケアに重点を置いた医療を行っています。

患者さんが「何を求めて当院へ来院されたのか」を見失うことなく、日々の診療を行っていきたく思います。よろしくお願ひします。



地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077



菅原 元

出身地 宮城県
 血液型 O型
 干支 申年
 趣味・特技 読書
 前勤務地 名古屋大学医学部附属病院
 専門分野 消化器外科

中央手術科代表部長兼消化器外科部長

皆様こんにちは。
 7月より、当院外科で勤務している菅原と申します。専門は消化器外科ですが、病院の中で求められている治療に取り組みたいと思っています。その上で、西三河北部医療圏の地域医療に貢献できれば幸いです。
 まだまだ不慣れで外来診察で多大な迷惑をかけていますが、よろしくお願い申し上げます。



辻 太一

出身地 愛知県小牧市
 血液型 A型
 干支 酉年
 趣味・特技 温泉(車のカタログを見ること)
 前勤務地 名城病院
 専門分野 脊椎外科、側弯症

脊椎外科部長

7月から整形外科で勤務しています。
 当院のような大病院での勤務は久しぶりでシステムに慣れず、メディカルスタッフに助けられながらの毎日です。
 整形外科医になってからの大半を「せぼね」の手術と研究に費やしてきました。お子さんからお年寄りの方まで、お困りのことがあればお声かけください。

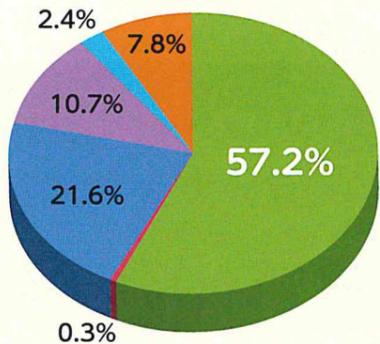
教えて! がん相談支援センターってなあに?

がん相談支援センターとは、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関する相談窓口です。



どんなことでもご相談ください

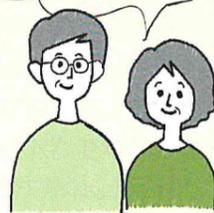
がんの診断から治療、その後の療養生活、医療費のこと、さらには社会復帰と生活全般にわたって、疑問や不安を感じたときに、一人で悩まずに「がん相談支援センター」へご相談ください。



平成28年度 相談実績

- 治療・療養生活等
- セカンドオピニオン
- 治療実績・受診・入院・転院・退院・医療機関紹介
- 医療費・生活費・社会保障制度
- 不安・精神的苦痛・告知・コミュニケーション
- その他

治療や療養生活の不安を相談する人が多いんだね!



がんに関する相談は「がん相談支援センター」へとお伝えください。

集 について学ぼう



今知ること
 未来の私を
 助けてい

の一途をたどる

心不全の原因

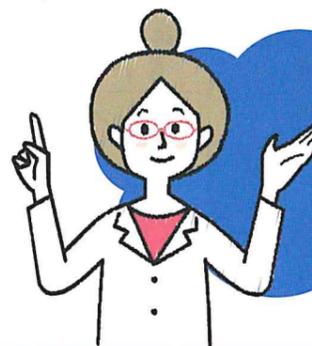
心不全の原因には様々なものがあり、心筋梗塞や不整脈、心臓弁膜症、心筋症などの心疾患のほか、貧血や高血圧、腎不全など心臓以外が原因となる場合もあります。これら心不全の原因となる疾患を診断し、心臓超音波検査やレントゲン・CT・血液検査などで心不全の状態を評価します。



原因となる疾患を軽症のうちからしっかり治療することは、心不全の予防へと繋がります。

心不全の治療方法は?

基本的には降圧剤や利尿剤などの薬物治療が中心となります。それ以外にも基礎疾患として狭心症など虚血性心疾患がある場合は経皮的冠動脈インターベンション治療(冠動脈ステント留置術など)を、不整脈がある場合はアブレーション治療を行うなど、基礎疾患に対する治療を行うことも重要となります。当院では冠動脈インターベンション治療・アブレーション治療を、それぞれ年間約400件、ペースメーカー治療を約100件行っております。また当院では必要な心不全患者さんに対して心臓リハビリテーションも行っています。



心不全外来のご案内

当院では増加してくる心不全に対応していくため、今年10月より通常の外来のほかに「心不全外来」を新たに開始致します。完全紹介予約制を取っていますので、受診をご希望される方はかかりつけ医にご相談ください。



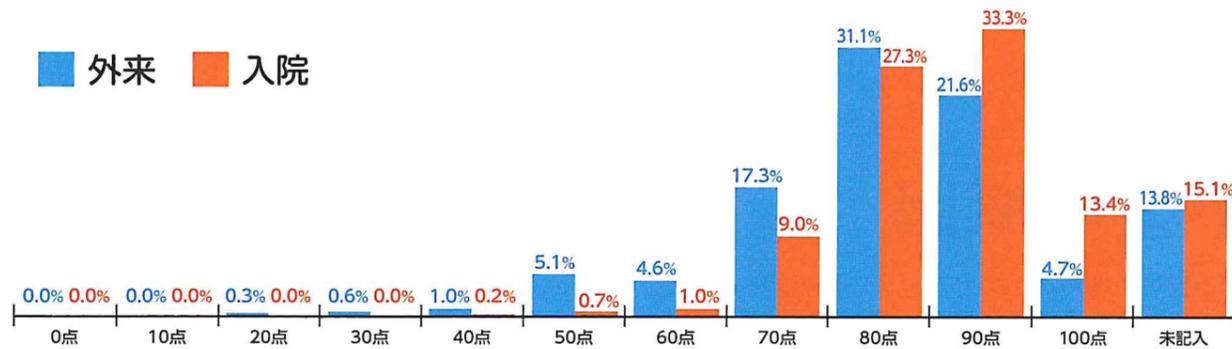
患者満足度アンケート調査結果

患者サービス向上委員会

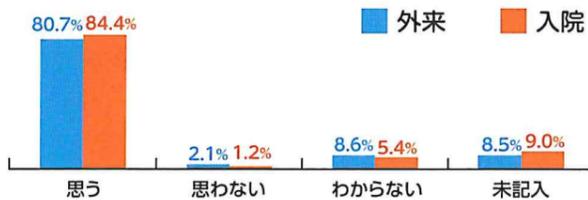
当院では、より良い病院づくりのため、毎年患者満足度アンケートを実施しております。今年は、外来1,007名、入院411名の方々からご回答いただきました。アンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

実施期間	外来	2日間:7月 5日～ 6日	配布枚数	1,200枚	回答枚数	1,007枚	回答率	83.9%	【対象者】 外来または入院患者さん、ご家族、その期間に来院された方
	入院	7日間:7月11日～17日	配布枚数	600枚	回答枚数	411枚	回答率	68.5%	

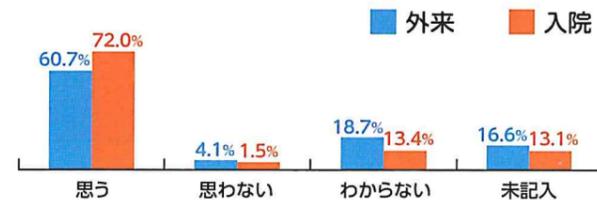
01 豊田厚生病院を100点満点で評価すると何点ですか？



02 また当院を利用したいと思いますか？



03 当院を友人・知人に紹介したいと思いますか？



外来・入院ともに80点以上と評価している方が多く、職員一同大変励みになる結果となりました。また、職員がより長く関わる入院患者の満足度の方が外来より90点以上を付ける割合が高くなっていることは患者さんと良いコミュニケーションが取れていることのあらわれと感じております。

しかし、昨年度と比較して外来・入院患者さんともに満足度に減少が見られております。ご意見で多く見られるものとして「待ち時間の長さ」や「職員の対応の悪さ」などが目立ちました。待ち時間を少しでも減らすためにかかりつけ医からの紹介予約をお取りいただけると幸いです。また、職員の接遇に対してもより一層教育に努めていきたいと思っております。なお、昨年度と比較して、未記入の方の割合も多くなっており、回答しやすいアンケート作成も検討していきたいと思っております。

ご意見箱をご活用ください

いただいたご意見は回答とともに多目的室前に掲示しております。

ご意見箱設置場所

- ① 外来Aブロック受付横
- ② ATM前
- ③ 生理検査受付横
- ④ 入院受付横



ドクターからのアドバイス

『糖尿病と言われたら眼科へ』



眼科代表部長
山田 麻里

糖尿病は決して珍しい病気ではなく、病気の名前も誰もがよく知っていると思いますが、糖尿病の多くの方はこの病気のことを十分に理解しないまま治療をうけられているのではないかと思います。糖尿病とうまく付き合っていくには、まずご自身が糖尿病であることを認識し、糖尿病とはどのような病気であるかを理解することが大切です。その理由を目的を例にとりご説明しましょう。

糖尿病になると失明することがあるのはご存じだと思います。その主な病気は糖尿病網膜症です。糖尿病は血糖値が高くなる病気です。血管に糖の多い血液が長年にわたり流れることによって、血管の壁がもろくなったり、つまったりして、体のあちこちに合併症を引き起こします。物を見るために映像を映す網膜も、血管から栄養や酸素を受け取っており、糖尿病になるとそれができなくなり網膜が傷んでいきます。治療により血糖値が正常化しても、血管や網膜は正常な元の状態に戻ることはできません。糖尿病になり始めた時は自覚症状が現れないため、いつ糖尿病になったかわからない場合が多いです。したがって、糖尿病とわかってから糖尿病網膜症になるまで(わかるまで)の期間は1～20年と非常に幅があります。

糖尿病網膜症になってからも、目に自覚症状が現れるまではかなりの期間があり、その頃に眼科を受診すると手遅れになっていることが多いのです。

糖尿病で失明しないためにはどうしたらよいか？健診を受けて糖尿病を早く見つけること、そして糖尿病と言われたら、すぐに「かかりつけ医」に相談し、眼科を受診して、糖尿病網膜症になっていないかどうか診てもらいましょう。その後も必ず定期的に健診を受けること、またすでに糖尿病網膜症になっていたら、眼科医の指示に従って治療を中断しないようにすることが重要です。

糖尿病で失明しないためのポイント

- 健診を受けて糖尿病を早期発見
- かかりつけ医に相談
- 眼科を受診
- その後も必ず定期健診

ニュース

高校生1日看護体験学習

毎年、地域の高校生を対象として「1日看護体験学習」を実施しており、今年は92名の参加がありました。

1日看護体験学習では、普段見ることのできないスタッフステーションの内側や医薬品などを見学し、実際に患者さんの洗髪や手浴のお手伝いをしたり、車いすの付き添いなどを行いました。

体験した学生さんからは「大変そうだけどとてもやりがいのある仕事だと思った。体験できて良かった。」という声がありました。この看護体験を通じて、看護の道を志す“仲間”がひとりでも増え、豊田厚生病院で一緒に看護できることをスタッフ一同期待しています。



1日看護体験を受けた高校生のみなさん