

医療法人財団 愛泉会 愛知国際病院 老人保健施設 愛泉館

みなみやま

vol.92

特集 地域に寄り添う

地域の一員として
大切にしていること
大切にしたいこと。

CROSS people
理事長×院長

医療法人財団 愛泉会で働く仲間たち
指定居宅介護支援事業所
「愛泉館」



「シャルキュトウリ」とは仏語で食肉加工。
ショーケースには自家製ソーセージなどがずらり！

ギフト用にも人気のテリーヌ(上)と
ウデ肉で作るこだわりの焼き豚(下)。

すべて自家製メニューのOne Plate Lunch(上)、
野菜と肉をぎゅっと詰め込んだキッシュ(右)。

ガーデンパーティも楽しめるテラス。

East
Favorite
名古屋から東へ
お気に入りをご紹介

愛知県日進市
シャルキュトウリ・コイデ 竹ノ山
ロースハムも
テリーヌも
すべて自家製



オーナーの小出修武さんと奥さまの美登里さん。

CHARCUTERIE KOIDE 竹ノ山

【住所】日進市竹ノ山
2-1920
※エディオン日進竹ノ山
店の北側にあります。
【TEL】0561-74-6008
【営業時間】10:00~18:00
(日曜・祝日休み)
【駐車場】店舗前4台
<http://www.charcuteriekoide.com/>

肉屋が始めたデリカテッセン
今から約25年前。名古屋で老舗の肉屋を営む夫婦は、3人の子どもに添加物入りの加工品を食べさせたくない、家でハムやソーセージを作るようになり、やがて商品として販売するようになりました。肉の目利きが素材を厳選して作るハムやソーセージは話題を呼び、2003年、日進市竹ノ山に店をオープン。現在は息子の小出修武さんが店を引き継ぎ、加工調理も一手に引き受けます。「小さい頃から手作りハムや焼き豚を食べて育ったので、その流れで加工や調理も自然に覚えました(笑)」と小出さん。定番のハム、ソーセージ、ベーコンに加え、彩り美しいパテ、テリーヌ、キッシュもぜひおすすめ。お肉ってこんなにおいしかったんだ！と感動ものです。

賛助会員募集のお知らせ

アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。

【①郵便局窓口利用】郵便振替口座 00890-5-3757 【②ATMおよびインターネット振込利用】ゆうちょ銀行(9900) 店番089 当座0003757
【①②口座名義】愛知国際病院ホスピス賛助会 【一口】1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上でお願いいたします)

編集後記

世の中には便利で効率的なことが増え続けています。新しいことに目を奪われがちですが、自分の心にブレない軸を持っていないと、足をすくわれてしまうのかもしれない。BIG対談では和やかな雰囲気ながらそんな力強さを感じました。まもなく元号も変わります。変化を楽しむためにこそ自分自身の「変わらない部分」を探して大切にしたいです。(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしく願い申し上げます。

【医療法人財団 愛泉会】

■愛知国際病院 ■老人保健施設 愛泉館 ■指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■日進市東部地域包括支援センター
■訪問看護ステーション えまい ■住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>

医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま92号」 発行日:2019年4月1日 発行人:井手宏 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣

※無断で複写、複製、転載することを禁じます。

お問い合わせ

医療について ☎0561-73-9179(地域医療連携室) 介護について ☎0561-74-1300(日進市東部地域包括支援センター)

【医療・介護についての受付時間】月～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30



スマートフォンでも
ご覧いただけます

Dr. ひだまり日記

リレーでつづる

やさしさの診察室

地域医療連携部 部長 宮崎 雅

医師になったばかり、研修医のころ。「お年寄りにやさしい医師になつてください」と言われたことがあります。医師として、家族として、自分自身が老いていくにつれ、いつしか自分も患者になるだろうと自覚するようになりました。その中で「年を取ることに対してやさしい」ということは本当に難しいと感じています。

診察室では、年を取ったり認知機能が落ちてきたりしている人に少し気を使います。

最初に挨拶して名前を呼びます。視線が合わない人には距離を縮めて眼を合わせるように努めて、返事がない場合でも丁寧に話をします。感情をぶつけず穏やかに、大きな声と笑顔に小さな冗談を交えながら診察します。病気や治療については正確に話すだけでなく、その人に必要なことが伝

わるまで、別の言葉に何度か言い換えます。お年寄りにはお年寄りの都合があることを尊重して、その人が聞きたいことにはきちんと答えることを大切にします。痛くないように、苦しくないように全力を尽くして、一番居心地のいい場所を探します。

長生きをしていい。長生きをしてほしい。若い人たちに委ねることも年を取った人の義務ですよ。そう伝えています。みんな同じように年を取り、急がなくても「時」は来て、その時には懐かしい人に会えると話をしてます。そんな診療ができればと思います。

Next Doctor >>> 井手初穂先生です。お楽しみに！

～病院のお庭から～ Photo Letter

春を運ぶ花たち

ホスピス東の庭はボランティアさんによって造られ管理されています。その庭を眺めていると、10年以上前のテレビドラマ「風のガーデン」の舞台となった北海道富良野市のイングリッシュガーデンの景色が浮かんできます。花々が一斉に開花する4月。この庭で目を引くのは何種類ものチューリップとスイセン、そして根元のワスレナグサ。1971年菅原洋一さんと倍賞千恵子さんがそれぞれシングルレコードで大ヒットさせた「忘れな草をあなたに」を思い出します。ワスレナグサの花言葉は「真実の愛」「私を忘れないで」。恋人との別れの時、「真実の愛」がその人に訪れるようお願いしながら、「私を忘れないで」と心のどこかで思う葛藤…切ないですね。もう1つご紹介したい花は、4月下旬から5月初めにホスピス玄関横のアーチに咲くモッコウバラです。たくさん花をつけるクリーム色の八重と、花数の少ない白色の一重があります。どちらも甘い香りがします。原種に近い白色のモッコウバラは気を付けないと見落としてしまいます。みなさんの目に留まりますように。



モッコウバラ



ワスレナグサ



チューリップ

愛泉館だより

パワーリハビリ⑤ 電動アシスト ラビット

パワーリハビリで改善！

「最近歩くのが遅くなった」「身体が思うように動かない」。それは「使っていない筋肉」が原因かもしれません。全身の筋肉を動かしてバランスを良くし、「活動力」を高めていくトレーニングをパワーリハビリといます。第5回は電動アシスト ラビットを使った運動を紹介します。



モーターで人力を補助するから無理なく運動！

ポイント

ペダルをこぐ力をモーターがアシスト。だから安心！



主な効果

- 曲げ伸ばしの運動によって手足の筋肉に柔軟性をつけ関節の動く範囲を拡大する
- 持久力をつけて疲れにくい身体にする
- 軽い力で関節を動かすことができるため心臓への負担が少ない

結果

デイケアのプログラムやラビットの運動により関節の動く範囲が広がり、ふらつき・つまずきが減りました。また、持久力がついたことで疲れを感じることも少なくなり、安心して買い物に出かけられるようになりました。

送迎

＜

おやつ

＜

昼食

＜

入浴

＜

健康チェック

＜

送迎

自主トレーニング
(ラビット)

デイケアの1日



筋肉や関節は定期的に動かさないと硬くなりやすく、転倒やケガにつながります。普段は昇れている段差や階段も、疲れを伴うと足が上がりず、つまずいてしまうこともあります。Eさんはラビットの運動で関節が動いて持久力がつき、安全に買い物ができるようになり、これまで通りの生活を続けられるようになりました。

作業療法士 東 亮太

Eさんのケース
(82歳 女性)
半年前に脳梗塞を発症。杖を使って近所のスーパーへ出かけますが、買い物中にふらついたり、足が上がりず段差でつまずいたりして、不安を抱えています。

ふらつき・つまずきが減って
近所のスーパーで買い物も！



老人保健施設「愛泉館」 4つの役割

「愛泉館だより」と「みなみやま」の合併に伴いこのコーナーで愛泉館の情報を発信していきます！

- ① 入 所…機能回復・在宅復帰に向けたリハビリを実施
- ② 短期入所(ショートステイ)…短期的なリハビリのほか、介護者の休養にもご利用可能
- ③ 通所リハビリテーション…日帰りでリハビリ・入浴・食事などのサービスを提供(デイケア) リハビリのみの短時間デイケアもあり
- ④ 訪問リハビリテーション…理学療法士などが訪問し、生活動作のリハビリを実施

ご利用に関するお問い合わせ

☎0561-74-1711 (担当/長屋、浅井)

愛泉館は地域のみなさんの在宅支援を行う在宅超強化型介護老人保健施設です。

