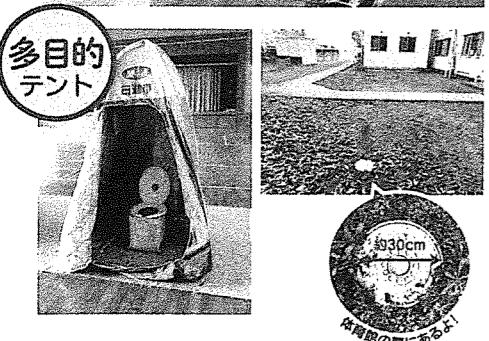


# ぼうさいそうこなかみし 防災倉庫の中身を知ろう!

Pick Up!

## パーティション(防災用テント)

防災倉庫の中には4種類のテントが入っています。避難所でプライバシーを確保しつつ宿泊できます。それぞれのテントには特徴があり、それがどんなものなのかご紹介します。



ケガをしたり体調が良くない人の手当てるをする救護用のテントは、屋根つきで衛生面に配慮され、室内には簡易ベッドも置けます。

多目的テント(災害用簡易トイレ専用テント)は屋外のマンホールの蓋を空け便座を置いて上から被せるとトイレになります。また室内でそのまま使うと、赤ちゃんの授乳や女性の更衣室など人目を避ける事も出来ます。



## 防災倉庫の中身

### ●パーティション(防災用テント)

1.4m/1.8m

救護用テント／多目的テント

### ●防災マット

### ●簡易ベッド

### ●簡易トイレ

### ●アルファ化米

### ●水

### ●家庭用ガスコンロ

### ●カセットボンベ

### ●コードリール

### ●はそり(大型なべ)

### ●除菌用アルコール(一斗缶 15ℓ)

### ●アルコール噴霧ディスペンサー

### ●ペーパータオル

### ●ポータブル発電機

### ●救急箱

### ●アレルギー対応調理道具・器具

鍋・お玉など別になっています。

レシピ・調理時の注意点などのファイルも入っています。

※令和2年11月末時点での情報です。

※年により、物資の中身に違いがあります。

ひがしょまんいちときひなんじょしてい  
東小は万が一の時の避難所に指定されているため、  
たいいくかんひがしがわちゅうしゃじょうすみぼうさいそうこせっち  
体育馆の東側の駐車場の隅に防災倉庫が設置されています。

Pick Up!

## アルファ化米



アルファ化米とは食物アレルギーに配慮した長期保存食で、防災倉庫の中には50食が一度に炊ける物が常備されています。市販では個食タイプの物もあり、山菜おこわや野菜ピラフ、ドライカレーなど色々な味の物があります。他にも調理不要な物もあり、長期保存食も日々進化しています。

とっても簡単!

## アルファ化米の炊き方

### ①お湯を入れよう!

ダンボールの蓋を開けるとお米が入っています。取り出さずにビニールを広げて中に書いてある線まで、水または熱湯をゆっくり入れてくださいよ! 水を吸収していくのでどこまで水が入っているかわかりにくいですが、ゆっくり入れていきましょう!



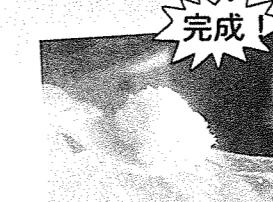
### ②混ぜて、蓋をして待ちます

入れた水分が行き渡るように軽く混ぜ、蓋をして待ちます。熱湯の場合には15分、水でも60分で炊きあがります。



### ③さあ食べよう!

熱湯の場合は、熱々のごはんが炊きあがります! いつもおうちで食べているごはんと違う味かな??



普通のお米と変わらないくらい美味しい!



## 災害時に必要なものリスト

避難所では生活に必要な物資が不足し、救援物資が配布されるのに早くてもおおよそ3日はかかります。

1週間分の飲料水や食料、生活用品など、準備できるものはあらかじめ備えておきましょう。

非常食(定期的に賞味期限確認)	生活用品	衣類	防災用品
<input type="checkbox"/> 飲料水(水)	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> マスク(感染症拡大予防)	<input type="checkbox"/> 笛
<input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカーなど	<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュなど	<input type="checkbox"/> 防寒具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> ラジオ
<input type="checkbox"/> はしやスプーン、紙皿など	<input type="checkbox"/> ラップフィルム	<input type="checkbox"/> サンダルなど	<input type="checkbox"/> 電池

医療用品	その他(必要に応じて)	必要な物を書き足してね	災害時でも 新型コロナウイルスの ような感染症対策も 忘れないで
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器	<input type="checkbox"/> おむつ	
<input type="checkbox"/> アルコール消毒	<input type="checkbox"/> 眼鏡など	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> おしりふき	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> ペット用品	<input type="checkbox"/>

### 備えに役立つエピソード

地震の際はそこら中に色々な破片が散らばっており、靴がすぐにボロボロになってしまいました。

避難所の狭いスペースでの生活において、空気式のクッションやマットが非常に重宝しました。

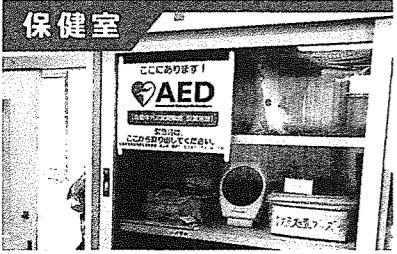
### わが家の保管場所

\*必要となるものは、人によって異なります。家族で相談して項目を加えたり、定期的に中身を見直してみましょう。

### 災害時にも役立つ!

## 東小AED設置場所

AEDは公共施設、駅などに設置しており、東小学校では以下の2箇所に設置してあります。



保健室内出入り口付近の棚の中



体育館 南側出入口外

### AEDって?

AEDは事故などで、突然心臓が止まってしまった時に、心臓に電気ショックをあたえて正常なリズムに戻すための医療機器です。

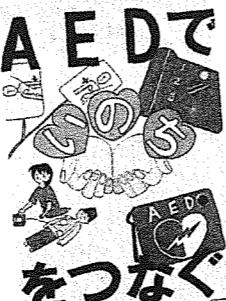
AEDの大切さを伝えるYouTube動画

あなたにしか救えない大切な命～君の瞳とともに～



R2年度PTA研修委員会でAEDをテーマにしたポスターを募集しました！

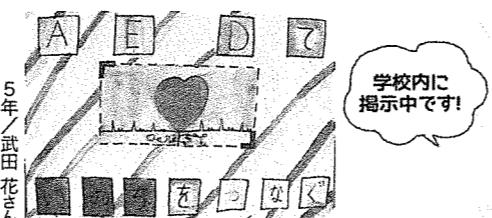
応募ありがとうございました！



6年/安井みなぎさん



6年/山田千尋さん



学校内に掲示中です！

### 編集後期

家庭教育推進委員会の目標の一つに『地域の力』を強める事があります。自然災害の多い昨今、その力は特に必要とされ、スポットライトを浴びています。『地域力』など形の無いものをつくりあげるのはとても難しく、その目標の実現にゴールはありません。そしてその方法にも正解は無さそうです。『かつい』の活動を通じて地域の人たちが係わり合い、知らなかった人を知り、名前を呼び合い、知っている人、友人へとなっていきます。「知っている人」を増やす事はゴールへの小さな、しかし確実な一步だと考えています。そんな「きっかけ」をつくれる地域のコミュニティーでありたいと願っています。

東学区・家庭教育推進委員会 池上新吾

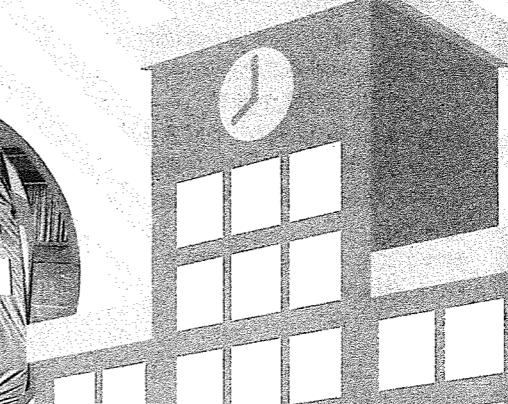
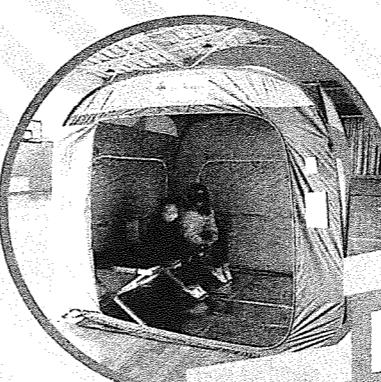
この事業は日進市からの委託を受けて、家庭教育推進委員会が主催しております。

## 日進市東学区

保存版

# みんなの防災

万が一の時のために、知っておこう！東学区の防災対策



編集・発行

日進市東学区家庭教育推進委員会 令和2年度PTA研修委員会