

みなみやま

2022年 夏
vol.105

特集

もっと知ってほしい、 訪問診療のこと

医療と介護の相・談・室

- 医療 白衣高血圧
- 介護 親の介護と仕事

Information

愛知国際病院

土曜日午後も外来診療があります

4月から、土曜の午後(14:15～17:15)にも外来診療を行っています。
診療科目は以下の通りです。

土曜日の受付時間	内科	外科	皮膚科	整形外科	渡航外来	神経内科
午前 8:30～11:30 (診察 9:00～12:00)	●	●	●	2、4週	—	—
午後 14:00～17:00 (診察 14:15～17:15)	●	●	●	2、4週	(予約)	3週

※渡航外来と神経内科は要予約

※整形外科は休診となる可能性があります

発熱外来の受付時間

午前 8:30～11:30	月・火・土曜日
午後 14:00～15:30	水・木・金曜日



愛知医科大学病院の研修に参加

6月1日に愛知医科大学病院で新興感染症の発生等を想定した訓練が行われ、当院からも感染制御チームのメンバーが参加しました。連携施設から約20名が参加し、つなぎ型の個人防護具の着脱を学び、実践しました。今回学んだことを発熱外来の対応時などの業務で、感染症から自分自身も患者さんを守るために活用していきたいです。



実施内容をお互いにチェック

愛知国際病院

増改築計画のお知らせ

愛知国際病院では、増改築に向けて準備を始めています。計画では、2024年冬の完了を予定しています。このコーナーで随時情報をお届けしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

表紙のイラスト

わたしのお気に入り

わたしはよく人物をモチーフにしますが、特に女の子を描くことが多いです。気分によっていろいろな画材を使うのですが、最近岡山で買ったガラスペンがお気に入りです。ガラスペンは見る角度で色が変わるので、手に取るだけでも楽しい気分になります。また、好きな作家さんは絵本作家の「どいかや」さん。温かい色鉛筆のタッチが好きで、小学生の頃から「チリとチリシリーズ」をよく見ていました。柔らかくて幻想的な色合いのクロード・モネも好きで、睡蓮のシリーズはとっても素敵だと思います。

名古屋学芸大学 メディア造形学部 3年 谷口 彩弥さん



賛助会員募集のお知らせ

アメニティーの充実(施設環境、造園、園芸)、ホスピスでの諸行事、広報啓蒙活動、家族会の開催、ボランティアの活動、教育活動のために是非ご協力をお願いいたします。(ご入会いただいた方には年に4回広報誌をお送りいたします)下記の口座に会費をお振り込みください。

- 【①郵便局窓口利用】郵便振替口座 00890-5-3757
- 【②ATMおよびインターネット振込利用】ゆうちょ銀行(9900) 店番089 当座0003757
- 【①②口座名義】愛知国際病院ホスピス賛助会
- 【一口】1,000円(おいくらでも結構ですが、できましたら、5口以上をお願いいたします)

編集後記

今年は花火大会が3年ぶりに開催となる地区もあるようです! 街中で浴衣を見かけると、火薬のにおいやコンクリートから立ち上がる湿気のこもった空気がどこからかふわっと漂ってくるようで、ワクワクします。先日、訪問診療に同行させていただいてから、患者さんが自宅で過ごす安心感は「ここしかない空気感」から得られるのかもしれない...と思うようになりました。一人でも多くの方が、気持ちのやすらぐ暮らしを送ることができますように。(諸石)

●これまでお寄せいただいているご意見・ご感想、大変感謝いたしております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



【医療法人財団 愛泉会】

- 愛知国際病院 ■老人保健施設 愛泉館 ■指定居宅介護支援事業所 愛泉館 ■日進市東部地域包括支援センター
- 訪問看護ステーション えまい ■住宅型有料老人ホーム カナン 【関連施設】AHI(アジア保健研修所)

〒470-0111 愛知県日進市米野木町南山987-31 Tel.0561-73-7721(代) Fax.0561-73-7728 <http://aisen-kai.jp/>

医療法人財団 愛泉会 広報誌「みなみやま105号」 発行日:2022年7月1日 発行人:井手宏 編集発行:法人だより委員会 編集長:近藤正嗣

※無断で複写、複製、転載することを禁じます。

お問い合わせ
【受付時間】月～土曜 8:30～17:30

医療 地域連携室
について ☎0561-73-9179

介護 日進市東部地域包括支援センター
について ☎0561-74-1300



愛知国際病院だからこそ!

さまざまなケースに対応

多くの方が訪問診療を利用しています

CASE 1

神経難病

脳梗塞や髄膜炎などによって重度の麻痺を患っている方、疼痛に苦しんでいる方、症状が進行していくパーキンソン病の方など、自宅で寝たきりの患者さんは通院困難な方も多く、当院には10年以上、継続して訪問診療を受けている方もいらっしゃいます。

症状に合わせて
きめ細かく
対応する

お気持ちの変化を
大切に受け止める

CASE 3

加齢に伴う体調管理

年齢と共に体が衰えて食事が十分に摂れなくなったり、肺炎などで入退院を繰り返すことで寝たきりに近い状態になったり。以前は元気に通院していた方が、体力や認知力の低下など加齢のために外出が難しくなって、訪問診療に切り替えるケースも多くあります。

CASE 2

がんの緩和ケア

1999年、愛知県下で最初にホスピスを開設した当院は、がん患者さんへの緩和ケア(痛みのコントロールなど)の経験や知見が豊富です。他院での積極的治療を終えた後、ご自宅で暮らす患者さんを看取りまでサポートするケースも多くあります。

ご本人やご家族の
不安に寄り添う

ご家族の
体調などにも
広く目を向ける

CASE 4

介護者の高齢化など

ご本人を車に乗せて病院に連れてきていたご家族が高齢になって、訪問診療に切り替えざるを得ないケースもあります。また、介護保険を受けられるようになったことを機に、訪問看護と訪問診療を同時に始められる方も最近増えています。

愛知国際病院の訪問診療

- 対象者**
- 通院が困難な方
 - ご自宅での医療処置が必要な方
- 対応エリア**
- 日進市、東郷町、みよし市全域
※その他の地域はご相談ください

訪問診療の流れ

当院在宅診療部がご本人・ご家族に訪問診療について詳しく説明し、必要な医療ケアなどを確認。ご契約後、訪問診療がスタートします。

【在宅診療部】0561-73-3191
月～土曜(8:30～17:30)

**ご本人やご家族の
気持ちや願いに寄り添う**

愛知国際病院の訪問診療では、さまざまな症状に対応していますが、最も多いのは積極的治療を終えたがんの患者さんです。痛みのコントロールなど症状に応じてきめ細かくサポートし、ご希望に応じて一般病棟やホスピス病棟への入院にもスムーズに対応します。

がんの患者さんに限らず、ご自宅で看取りまで対応することも多く、訪問時には体調やお気持ちの変化を受けとめながら、ご本人やご家族に寄り添うことを何よりも大切にしています。

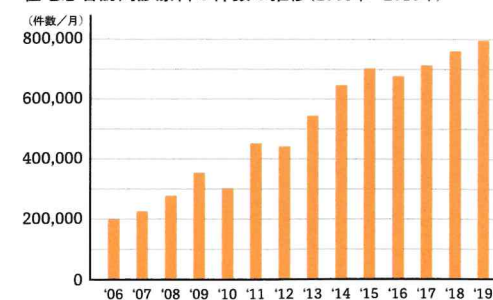
医師と看護師が
月2回訪問

体調の急変時は
迅速に入院手配

さまざまな
医療機器や
医療処置に対応

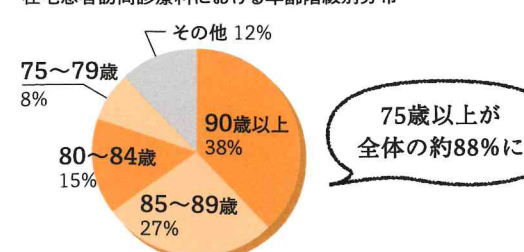
もっと知ってほしい、
訪問診療のこと

在宅患者訪問診療料の件数の推移(2006年～2019年)



出典：社会医療診療行為別統計(厚生労働省)

在宅患者訪問診療料における年齢階級別分布



出典：2019年社会医療診療行為別統計(6月審査分)第3表をもとに作成

**ご自宅で安心して
療養生活を送るために**

高齢化に伴って、訪問診療を受ける患者さんの数は急速に増えており、約9割は75歳以上の高齢者です。愛知国際病院は1981年の開設以来、患者さんのご要望に応じて、医師と看護師がご自宅に訪問する「訪問診療」を行っており、現在、複数の医師が400名以上の患者さんのご自宅や施設で、主治医として診療に当たっています。

定期的な訪問診療は、ご自宅で安心して療養生活を送るうえでとても重要です。訪問回数は月2回が基本ですが、体調の急変時などは、連携先の訪問看護ステーションと密に連絡を取り、臨時往診するなど適切な対処をスピーディに行います。





Q&A

よくある質問

Q 夜でも診療に来てもらえるのでしょうか

体調が急変した際、医師がすぐ駆け付けられない場合は、連携先の訪問看護ステーションと連携し、看護師がお伺いします。患者さんの状態を確認して医師に報告するなど、適切な対応をスピーディに行います。

Q お薬はどうやって受け取りますか

ご希望の調剤薬局に処方箋を送りますので、ご家族の方は処方箋を持たずに直接薬局でお薬をお受け取りください。取りに行くのが難しい場合、配達を行っている薬局をご紹介しますことも可能ですので、お問い合わせください。

Q 認知症があって病院に行きたがらない場合も対象になりますか

認知症のある患者さんをなかなか病院に連れて行けずに困っているご家族は珍しくありません。ご自宅に閉じこもりがちの方であっても、訪問診療を利用して認知症の進行予防や慢性疾患に対する薬などを処方し、治療を継続することができます。

Q 定期的に病院にも通院できますか

訪問診療を開始した後も、眼科、整形外科など専門的な治療はこれまでの病院に通院して診ていただくことも可能です。当院では専門医(皮膚科、循環器内科医など)にコンサルタントを行って訪問診療の内容を充実させているほか、必要に応じて入院や専門病院も紹介しています。

Q 訪問診療の費用はどれくらいですか

医療保険の適用となりますので、1カ月に2回の訪問診療でおよそ7,000円程度(1割負担の方)となります。採血などの検査を行った場合は別途費用がかかります。事前の契約時に詳しくご説明しますので、安心して始めていただけます。

Q 免許を返納して月1回バスで通院しています。どんなタイミングで訪問診療に切り替えたらいいですか

大きな病気を抱えていなくても、高血圧や糖尿病など生活習慣病の管理・予防のために訪問診療をご利用されている方もいます。加齢に伴う健康管理も対象となりますので、まずはご相談ください。「通院が大変だな」と感じた時が始めるタイミングかもしれません。

愛泉会の在宅療養支援

訪問看護



訪問看護ステーション えまい

主治医の指示のもと、看護ケアをご自宅にお届けしながら日々の体調を管理します。24時間体制で看取りも含めたターミナルケアに対応しています。

訪問リハビリ



訪問看護ステーション えまい、老人保健施設 愛泉館

医療専門職(理学療法士)がご自宅に訪問し、患者さんに合わせた目標を設定。自主トレーニングのメニュー作成や福祉用具の選定を含め、運動機能の維持・向上を支援します。

入院・ショートステイ



愛知国際病院、老人保健施設 愛泉館

在宅療養中、急に体調が悪化したり、介護するご家族のご都合がつかない場合は、病院または介護老人保健施設への一時的な入院(入所)を迅速に手配することができます。

各種相談・サポート



指定居宅介護支援事業所、地域包括支援センター

高齢者ケアの専門家であるケアマネジャーや相談員が、住み慣れた地域でいつでも安心して生活できるようにサポートします。

詳しくは在宅診療部まで TEL 0561-73-3191 【受付時間】 月～土曜 8:30～17:30

特集

訪問診療

訪問診療の現場から

家族に寄り添う 穏やかな診療



診療はご家族に寄り添う時間ともいえるかもしれません。

約10年前に脳梗塞を発症し、治療を終えて自宅に戻ってきたMさん。宮崎医師が「こんにちは」と声をかけてMさんの手をさすっていると、奥さまが痰の出方や便の量など約2週間の様子を伝えます。診察後、ベッド脇のソファに並んで座り、医師は脳のCT画像を指さしながらMさんの症状を丁寧に説明。その光景はまるで自宅の一室が診察室になったかのよう。患者さん・ご家族と医師の距離が近く、ささいな心配事も相談しやすい穏やかな雰囲気になります。「先生が定期的に来てくださるだけで安心です」と微笑む奥さま。訪問



電子カルテを病院とリアルタイムで共有できるので、訪問先であっても診察室と同じ環境が整います。



看護師が酸素飽和度や血圧などバイタルチェック。必要に応じて採血などの検査もご自宅で行います。



体調に変化はないか丁寧に診察、胃ろうの交換、褥瘡などの処置を行います。



「こんにちは」とMさんのご自宅の玄関扉を開けると、「どうぞ、お待ちしていました」と明るい奥さまの声が。



お一人でケアをされている奥さま。疑問や心配事に答えてくれる医師が心の支えになっています。



看護師が薬を確認し医師が処方箋を発行。後日、薬をかかりつけの薬局で受け取るか、配達も可能です。



その日の症状について看護師が記録。前回から患者さんの体調に変化がないか細かく確認します。



これまでに撮影したCT画像を見ながら、症状の変化などについて奥さまに分かりやすく説明します。

Point

訪問先によっては、点滴、酸素療法、麻薬の管理など、さまざまな医療ケアを提供します。

在宅診療部からのメッセージ



外来診療と違って、訪問診療は暮らしを見つめることができます。ですから私たち看護師は、医師の補助をするだけでなく、「ご家族が介護で疲れていないか、食事は摂れているか」とさまざまな視点で状況を確認しながら、ご本人やご家族に寄り添うように心掛けています。
(看護師長 宮川 ゆかり)



訪問診療で大切なことは、ご本人やご家族が思い描く日々をできるだけ実現できるように、医療面で配慮し、「その人らしく生きることを支えることだ」と思っています。初めてお会いする際は、これからのことも含めて、ゆっくりとお話させていただいています。
(医師・部長 宮崎 雅)



研修医時代からの「良き相棒」

はじめまして、岡本です。昨年12月から、愛知国際病院の外来で主に内科診療を担当しています。本誌の原稿依頼を受けたのは4月半ば頃でした。きちんとしたコラムや作文を書くのは学生の頃以来ではないでしょうか。何を書こうかと、これまでのコラムを読み返してみると、どの先生も臨床経験などによる深味あるものばかり。医師となつてまだ日が浅い自分は、診療をテーマにするのは難しそう…と思ひ、身近な話題から書き出すことにします。

私は研修医の頃からペットとしてデグーを1匹飼っています。デグーという生き物はまだまだあまり馴染みがないかもしれませんが、

一言で言うなら手乗りサイズのモルモットでしょうか。「アンデスのうたうネズミ」とも言われます。ハムスターやモルモット、チンチラといった「げっ歯類」の仲間、野生では集団で生活している分、ハムスターよりも人に懐きやすいとか。個体差はありますが芸を仕込むことなども可能で、動画サイトで検索すれば、その愛嬌のある活動ぶりを見ることが出来ます。

また、完全草食性の動物であるため、臭いも他のペットに比べてかなり少なく、知名度こそ低いですが、総じてかなり飼いやすい部類だと思われれます。

研修医時代を過ごした寮には同期や後輩の研修医がいなかったため、臭いも他のペットに比べてかなり少なく、知名度こそ低いですが、総じてかなり飼いやすい部類だと思われれます。



ぶくちゃん3さい

Next Doctor >>> 緩和ケア科 大村 浩之先生です。お楽しみに！



たため、オフの話し相手はもっぱらデグーというちょっと寂しい生活……。そんな生活から3年経ち、日進市に一緒に引越してきました。デグーの毛並みはやや衰えてきましたが、まだまだ元気。これからも引き続き「良き相棒」として共に頑張っていきたいと思います。

医療と介護の相・談・室

～Cure & Care～



【相談者】
40代女性

健康診断で毎年、高血圧と言われます。母が高血圧で脳梗塞を起こしたことがあり、心配になって、手首に巻くタイプの血圧計を購入して記録するようにしました。健康診断の結果よりかなり低く、正しく測れているか不安です。

Cure
～医療～

知っておきたい、ご家庭での正しい血圧の測り方

「白衣高血圧」といって、診察時や医療機関では緊張やストレスによって一時的に血圧が上がってしまうことがあります。継続的に高血圧が続いているかどうかを知るためにも、普段からご家庭で血圧を測っておくことは健康管理にとても役立ちます。

手首に巻く自動血圧計ですが、まず手首の位置が心臓と同じ高さになるように、机といすを調節しましょう。また、カフが手首の骨にかからないように巻きます。左右どちらでも構いませんが毎回同じ腕で、朝食前や就寝前など、10分以上安静にしてから測るのが理想です。2カ月間くらい継続して計測すればほぼ正確に知ることができます。もしも心配な点や気になることがあれば、かかりつけ医に相談してみましょう。



正常とされる家庭血圧(中央値)

最高血圧 135mmHg以下
最低血圧 85mmHg 以下

年齢や疾患により高血圧とされる値が変わります

愛知国際病院では6月から「日進市民健診」を受けられます。**10月以降は大変混みあいますので、早めの受診をお勧めします。**

愛知国際病院 ☎0561-73-7721

【受付時間】月～土曜 8:30～17:30

※使用方法は機種により異なりますので、説明書をよくお読みください



【相談者】
50代女性・県外在住

認知症の母を父一人で介護しています。最近、排泄や食事介護が必要になり、介護サービスは利用していますが、肺炎を患って入退院を繰り返しています。自宅介護を望む父のため、一人娘の私が仕事を辞めて同居するべきか悩んでいます。

Care
～介護～

サービスの組み合わせを変えながら在宅生活を継続することも可能

近年、身近に親族がいない高齢者を遠方のご家族が支援するケースが増えています。離れているご家族にとっては、ご心配も多いことと思います。まずは介護サービス計画を作成している担当ケアマネジャーに今のお気持ちを伝え、ご自宅での生活の様子を聞くことをお勧めします。サービスを定める会議に、遠方のご家族がオンラインを利用して参加できる事業所も多くあります。

介護サービスにはさまざまな種類があります。ご自宅でご過ごされたい方のために、同じスタッフが通い、泊まり訪問をするなど、状態に応じてサービスの組み合わせを変えながら在宅生活を継続することも可能です。施設入所以外の

選択肢についても遠慮なくご相談ください。また、地域で開催されている認知症のご家族の集まりでは、介護者同士の悩みを共有したり相談しあったりしています。詳しくはお近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

ご両親の希望も叶えつつ、ご家族の不安が軽減できる支援を専門のチームと一緒に考えていきましょう。

指定居宅介護支援事業所 愛泉館

☎0561-74-1341

【受付時間】月～金曜 9:00～17:00

あなたと共に、 パートナーシップ宣言

わたしたちは、患者さん・ご利用者さんやご家族の診療・介護への参加を推進しています。

患者さん

ご利用者さん

ご家族

つたえあう

医療
スタッフ

介護
スタッフ

相談員

認知症のこと
もっと知ってませんか？

日進市 地域福祉課 認知症に関するイベント

認知症を自分事として受け止めることができますか？
ひとりで抱え込んでいませんか？

認知症の方やそのご家族が正しい知識を持つことは大切ですが、周囲の理解を得られない場合、ご本人・ご家族の孤立につながり、認知症が進行すると考えられています。地域の出前講座や認知症カフェなどに参加して、一歩踏み出してみませんか。



8月19日(金)

認知症キッズサポーター教室

認知症について、声かけや接し方などをみんなで考えてみよう

【会場】日進市立図書館 1階視聴覚ホール①③/2階大会議室②

①小学生クラス | 10:00～11:30

②保護者・一般クラス | 10:00～11:30

③中高生クラス | 13:30～15:00

【対象】市内在住の小学4年生以上の子ども、中学生、高校生、その保護者等一般

【持ち物】筆記用具、飲み物

【講師】認知症キャラバン・メイト

参加費
無料

各クラス
20人程度
(先着順)

日進市地域福祉課地域支援係

☎0561-73-1484

お問い合わせ

【平日】8:30～17:15
【E-mail】chiikifukushi@city.nisshin.lg.jp

申し込みはこちら

申し込みはこちら