

豊田厚生病院 広報誌

豊田厚生 Navi

特集：円形脱毛症治療



患者及び家族向け療養教室

腎臓病教室

参加無料

11月29日(水) 10:00~11:00

臨床工学技士と管理栄養士から腎臓病の詳しいお話や食事のポイントについてお話しします

『透析のおはなし』『腎臓病の食事～どうする?年末年始～』

定員 40名 場所 当院2階講義室

お申し込み方法 Cブロック受付でお申し込みください

お問い合わせ 豊田厚生病院 栄養管理室 TEL 0565-43-5000(代表)

がん患者さん同士で交流しませんか? / 参加無料

第113回 がんサロン“煌”

がんサロンは、患者さんご家族同士でご自身の体験を語り合ったり、情報交換をしたりする場です

12.22(金) 14:00~16:00(講演30分程度)

出入りは自由です

対象 がん患者さん(部位は問いません)、そのご家族 ※当日に入院中の場合は、主治医に許可を得てご参加ください

お申込み・お問い合わせ がん相談支援センター (1階 地域医療福祉連携部内) 0565-43-5000(代表) 9:00~17:00 ※詳細が決まり次第HPでご案内いたします

健康管理センターからのお知らせ

総合病院に併設しているため、各専門医と連携しやすく、適切な治療をうけられます

第①③土曜日も実施しています

年に一度は健康チェックをしましょう。各種ドックがありますので、目的に応じてお選びください。

受付時間 平日9:00~16:30(月~金) 第1・3土曜日のみ(9:00~12:00)

お問合せ先 健康管理センター TEL:0120-78-5050(直通)

ニュース news

エントランスコンサート開催しました

約3年半ぶりの開催となり、ハーブ演奏やハワイアンパフォーマンスをして頂きました。

サマーコンサート 6月開催

オータムコンサート 9月ハワイアン演奏

人間ドック・各種専門ドックあります

令和5年4月 プレミアム脳ドック誕生

従来の脳ドックにプラス AI解析 認知機能スクリーニング検査

詳細はホームページでご確認ください。

JA 愛知厚生連スペシャルムービー 「毎日が積み重なる、その背中にのせて。」をテーマに、JA 愛知厚生連の想いを表現しています。

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

11月							12月							1月							2月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4					1	2			1	2	3	4	5	6					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	25	26	27	28	29								
							31																					

休診 [Feriado] (2023年-2024年)

- P2 — 円形脱毛症治療
- P4 — 形成外科 ボトックス注射
- P5 — 保健師のおはなし
- P6 — 患者満足度アンケート調査結果
- P7 — コンシェルジュサービスがはじまりました
- P7 — 連携医療機関紹介
- こばやし内科クリニック
- P8 — news

Vol.101

2023/autumn
ご自由にお持ちください

〜早期発見・早期治療で、脱毛の慢性化を防ぐ!〜

円形脱毛症

鈴木 伸吾(皮膚科代表部長)

正常な毛の生え変わりが機能せず、多くの毛が抜けてしまうのが「脱毛症」です。代表的な脱毛症として知られるのが「円形脱毛症」ですが、早期に適切な治療をすれば、多くの場合回復が望めます。しかし、中には脱毛の範囲が大きく、長期間症状が続く難治性の円形脱毛症もあります。「いずれ自然に治る」、「髪の毛で隠せる」など軽く考え受診しないしていると、症状が悪化してしまうリスクがあります。当院の皮膚科では、軽度の円形脱毛症はもちろん、難治性の円形脱毛症に関しても最新の治療法を提供できる体制を整えています。

「円形脱毛症」とは「自己免疫疾患」の一つです。

「円形脱毛症」とは、病原体などから体を守るはずの「免疫」が正常に機能せず、髪の毛の元まった「毛包」を攻撃し、壊してしまうことが原因で起こる病気です。なぜ、突然免疫が暴走因はわかっていません。ただ、感染症、精神的なストレスが誘因となる場合や、家族に発症アトピー性皮膚炎や他の自己免疫性疾患がある人は、そうでない人に比べて発生しやすいです。

円形脱毛症の原因を「ストレスからくるもの」と思っている人が多く見受けられますが、実患」であり、ストレスはあくまで誘因の一つです。円形脱毛症は再発することも多く、再発に重症で治療効果が得られづらい難治性の円形脱毛症に進行する場合があります。子どもことがあるので、軽く考えるのは禁物です。

「円形脱毛症」の重症度の判定

「円形脱毛症」の重症度は脱毛部の面積の割合で判定し、脱毛部の割合が頭部全体の25% ます。

「円形脱毛症」の症状と診断

「円形脱毛症」は、脱毛の数や程度により分類されます。頭部に円形の脱毛が1つある場合つも多発する場合を「多発型」、さらに、頭全体が脱毛する「全頭型」や全身に脱毛が及ぶ「汎え際が帯状に脱毛する「蛇行型」といった一般の円形脱毛のイメージとは異なるタイプも治性に分類されます。

また、「円形脱毛症」には、軽く引っ張っただけで毛が抜けやすくなる「活動期(急性期)」と、ら半年以上を経て症状が固定化してしまう「慢性期」があり、慢性期になると発毛の活動が続きます。「円形脱毛症」の診断にはダーモスコピーという特殊な拡大鏡を用い、抜けた毛ることで診断と病期を判定します。

「円形脱毛症」のタイプ

「円形脱毛症」には以下の4つのタイプに、脱毛の範囲が全身に及ぶ「汎発型」が加わり、5つのタイプに分類されます。



コンシェルジュサービスがはじまりました

Concierge service has started.



よろしくお願いたします
ご案内いたします

患者さんに安心してスムーズに診療を受けていただくため、
手続きのご案内や誘導を行います。
困った方へのお声がけを行いニーズに合わせた対応をいたします。
お気軽にお声がけください。

新たに始まる地域医療連携

New regional medical cooperation

2023年9月 開院

こばやし内科クリニック

—小林和磨院長に伺いました—



院長 小林和磨

Q1 クリニックの特色を教えてください

2023年9月にみよし市打越町に開院した内科の診療所です。急性疾患から慢性疾患まで幅広い内科疾患に対応いたします。専門領域の腎臓については、慢性腎臓病の初期から腹膜透析まで診療可能です。今後、リウマチ・膠原病内科も開始予定です。外から入れる感染症室があり、動線が分けられますので安心してご来院いただけます。

Q2 地域医療連携について先生が大切にしていることは何ですか？

地域の方の「かかりつけ医」として些細なことでも気軽にかかっていただけけるよう努めてまいります。当院では対応が難しいと判断した場合やより専門的な診療が必要であると判断した場合には、患者様にご説明の上、豊田厚生病院をはじめとした基幹病院に円滑にご紹介させていただきます。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします

まだ開院したばかりのクリニックですが、これまでどのようなクリニックにすれば気持ちよく受診していただけるかを考えながら準備をまいりました。「こんなことで受診するのは…」などのご心配は不要ですので、お気軽にご来院いただければと思います。よろしくお願いたします。



診療科目 内科・腎臓内科

住所 みよし市打越町新池浦171-1

電話 0561-56-2340

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:15	●	●	●	/	●	○	/	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/	/	/

○……土曜午前(9:00~12:30)

休診日:土曜午後、木曜、日曜、祝日

患者満足度アンケート 調査結果

患者サービス向上委員会

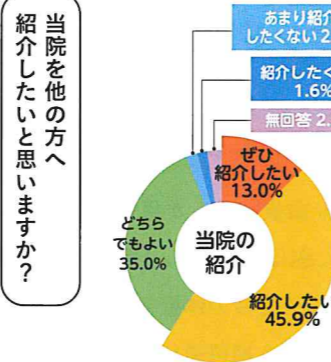
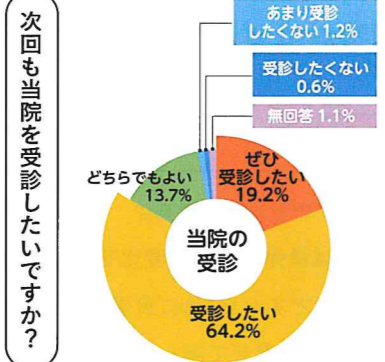
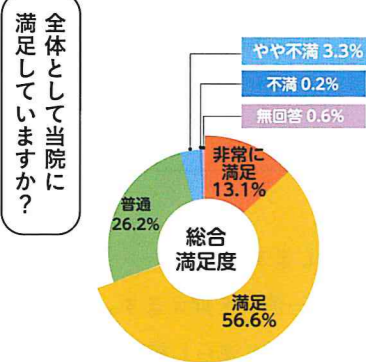
当院では、より良い病院づくりのため、毎年患者満足度アンケートを実施しております。
 今年は、外来1187名、入院197名の方々からご回答いただきました。
 アンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

【対象者】 — 外来または入院患者さん、ご家族、その期間に来院された方

外来 総合評価

■ 満足と回答のあった上位3項目

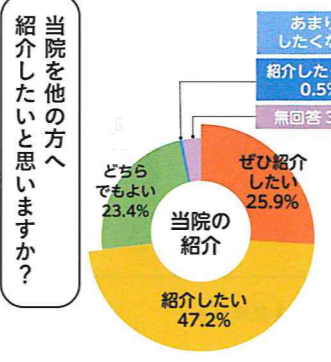
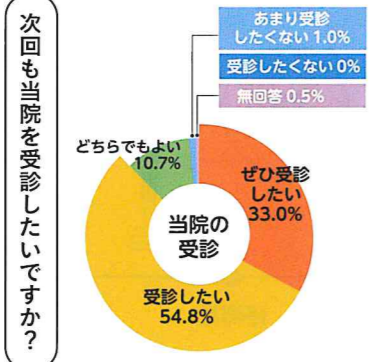
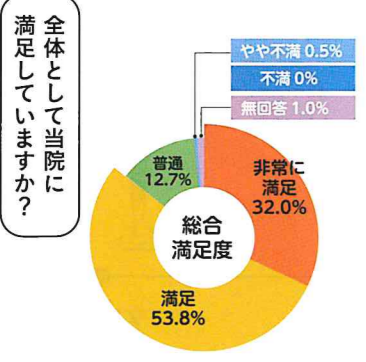
- 医師からのわかりやすい説明
- 医師の言葉遣いや態度
- 看護師の言葉遣いや態度



入院 総合評価

■ 満足と回答のあった上位3項目

- 看護師の信頼・安心できる知識や技術
- 看護師の質問や相談のしやすさ
- 医師の言葉遣いや態度



総合評価の設問に対して、外来患者の約70%、入院患者の約85%の方が「満足」または「非常に満足」と回答いただきました。また外来の約8割、入院の約9割の方が「次回も受診したい」と回答され、職員一同励みとなる結果となりました。今後もより一層のサービス向上に取り組んで参ります。一方で待ち時間に関するご意見を多数いただいております。昨年より自動会計システムの導入やブロック受付でも計算受付が可能とするなどして参りました。今回の調査では、昨年と比べて会計待ち時間に関する満足度がある結果となりました。引き続き待ち時間の短縮に努めて参ります。ご理解のほどお願い申し上げます。

ご意見箱設置場所

- 外来Aブロック受付横
- 各階病棟エレベーターホール
- 入院受付横
- 生理検査受付横
- ATM前

となる細胞が集まるのか、その原した人がいたり、というデータは

際は「自己免疫疾を繰り返すうちでも重症化する

以上を重症とし

を「単発型」、いく発型」、頭髪の外あり、これらは難

症状が現れてか休止した状態がの根元を観察す

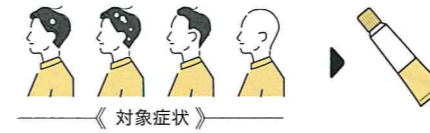
・全頭型

「円形脱毛症」の治療

「円形脱毛症」はタイプによって適した治療法が異なってきます。他にアトピー性皮膚炎など関連する既往歴がなく、脱毛箇所が単発や少数のタイプは、1年以内に80%程度は自然に毛髪が回復するとされています。しかし、脱毛の範囲が大きい場合や、多発型、慢性化している、アトピー性皮膚炎などほかの疾患を合併しているなどは、難治性になることがあるので、症状があれば自己判断せず皮膚科を受診してください。当院で受けられる治療法は以下のとおりです。

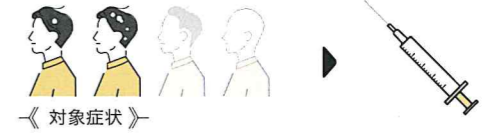
ステロイド外用薬

1日に1、2回、患部に塗る薬です。副作用のあるステロイドですが、正しく使えば安全性の高い薬なので、年齢や範囲に関係なく最初に選択する治療法です。



ステロイド局所注射

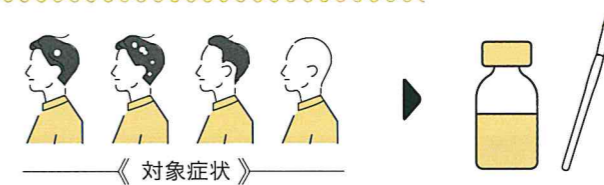
脱毛面積が25%以下の単発型や多発型の成人で、脱毛部位に直接注射します。脱毛部位が広い場合は注射回数が多くなるため、他の治療法も検討します。注射部位の痛みや皮膚萎縮があり、痛みを伴うことから小児には行いません。



局所免疫療法(自費診療)

難治性の円形脱毛症の治療法

人工的にアレルギー性接触皮膚炎(かぶれ)を起こすSADBEという試薬(化学物質)を、1、2週間に1度通院して脱毛部位に塗ることで、免疫バランスを変化させ、毛包への攻撃を抑制するとされる治療法です。発毛を促す明確なメカニズムはわかっていませんが、日本皮膚学会の治療ガイドラインでも、年齢を問わず、頭皮にひどい湿疹がなくSADBEに対する過敏症がなければ、難治性の円形脱毛症(脱毛面積が25%以上の多発型、全頭型、汎発型)の第一選択となる治療法として推奨されています。ただし、この治療ができる医療機関は限られているので、受診時に確認してください。



TOPICS

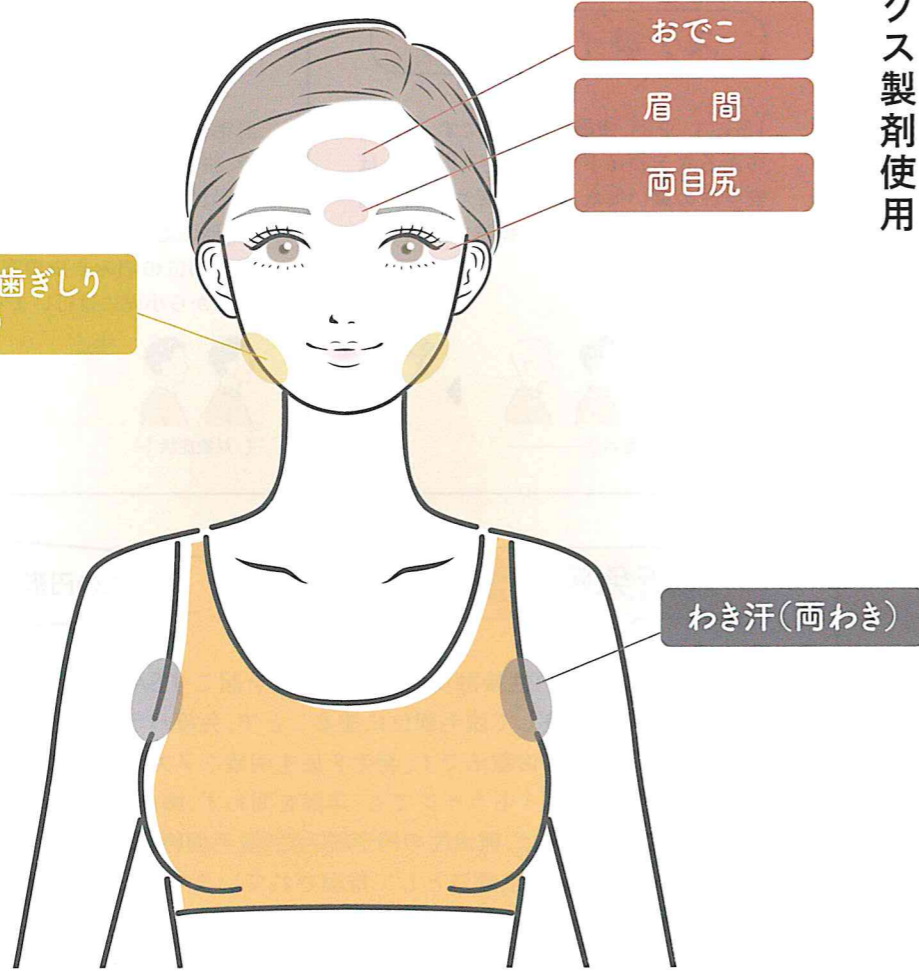
重症の円形脱毛症の治療に、保険適用の新しい飲み薬が登場

頭部全体の50%以上に脱毛があり、半年以上発毛がない重症の患者さんを対象に、各種の治療法で奏功しなかった場合の選択肢として、「JAK阻害薬」という飲み薬が2022年6月から保険適用になりました。これは他の自己免疫疾患にも用いられている薬で、免疫機能を抑制することで免疫の暴走を止めるものです。保険適用でも高額な治療費となりますが、助成制度を受けられる可能性もありますので、重症でお悩みの患者さんとはご相談ください。



形成外科 ボトックス注射

国内唯一の厚生労働省承認
アラガン社製ボトックス製剤使用



◆ 自費料金表

※全て税込み金額

表情のしわ(おでこ・眉間・両目尻)		エラ・噛み締め・歯ぎしり(両咬筋)	わき汗(両わき)
1部位	¥16,500	施術料 ¥38,500	施術料 ¥60,500
2部位	¥28,600		
3部位	¥33,000		

診察料 初診料▶¥2,880 / 再診料▶¥740

ご希望の場合は、美容自費外来で診察をお受けください **完全予約制**

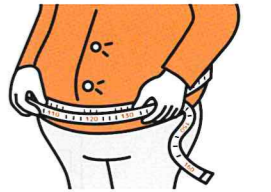
ご予約:0565-43-5000(代表)

保健師の
おはなし

リバウンドとの対決 ～増えた体重を減らすカギ～

豊田厚生病院 保健師 石原 清美

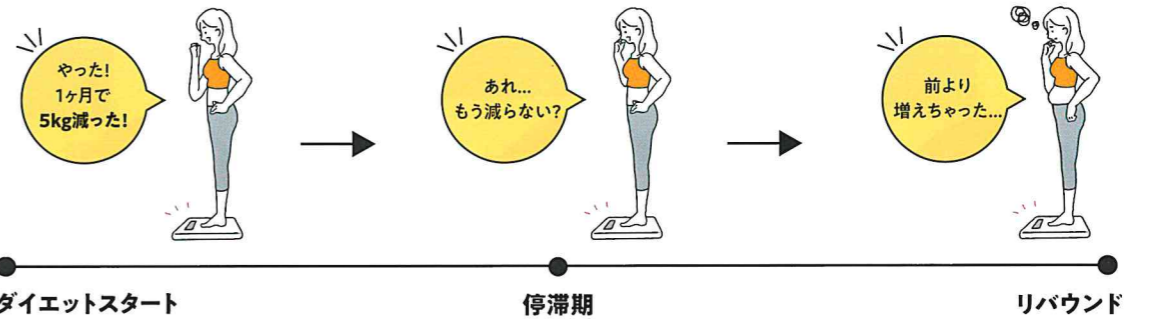
そろそろクリスマスや年末年始。ご馳走をいただく機会が楽しみな今日この頃です。
長期休み明けに健康診断にお越し頂く方は、声をそろえて「お休みに食べすぎた」と仰います。
徐々に蓄積した内臓脂肪は、血糖値やコレステロールを上げたり、血圧を上げたりやがて心筋梗塞や脳卒中と
いった大きな病気を招きます。
そうなる前に、体重をコントロールしたいものです。



リバウンドしない減らし方の重要なカギは「ペース」です。

ハイスピードに要注意

「毎日！食抜いて！か月に5kg減った！」心躍るかもしれません。
しかし、脳は焦ります。「令和の大飢饉か!？」脳は身体の急激な変化を生命の危機と判断します。
頼まなくとも今の体重を維持しようと一生懸命ですから、急に食事量が減るとエネルギー消費を抑えます。
運動の効果も期待通りに出なくなります。勢い良く痩せて楽しかったあなたは、食べる量を減らし続けます。
しかし急激な下り坂は平坦な道に変わります。毎日体重計に乗っても変わらない「**停滞期**」です。
「頑張っているのに…我慢も限界。食べてしまえ」
この時、エネルギー消費を抑え、満腹中枢を鈍らせていっぱい食べさせて…と、
脳は大飢饉に備えていましたから、いつも以上に脂肪を蓄えやすい状態です。
あっという間に5kg戻って…更にそこから3kg増える…なんてことになりかねません。



めざすは「さざ波コントロール」

1か月あたり、今の体重の5%を越えるペースは脳を驚かせます。80kgの人なら4kg、60kgの人で3kgは
減らしすぎです。脳に「本当はこれぐらいの食事量でいいんだよ」とささやくぐらいの、じわじわ
ペースでいきましょう。夕飯のお米を半分にする、お酒を半分にする…。
1食抜き、〇〇だけ食べる、などの方法を選けるのが賢明です。
年間を通し、さざ波のような体重増減で維持できる方法をぜひ習得してみてください。

