

豊田厚生病院 広報誌

豊田厚生 Navi

特集：手外科の診療



メイン会場
ダンスや演奏、サイエンスショーなど！あの地元のアイドルも！

災害関連コーナー
いざという災害時に備えよう！
●はしご車避難訓練
●避難所体験
●起震車

健康関連コーナー
動脈硬化判定、骨密度などの検査体験！

手術ロボット操作体験
「ダヴィンチ」が間近で見られる！操作体験も！

院内探検ツアー
手術室、ヘリポートが見学できる！

キッチンカー
ごはんからスイーツまで、おいしいグルメがいっぱい！

動物ふれあいコーナー
「愛知牧場」から動物がやってくる！物販もあるよ！

がんを考える市民公開講座

キッズコーナー
病院スタッフになりきろう！自分の手洗いレベルもチェックできるよ！
●制服体験 ●調剤体験
●手洗いチェッカー体験
●写真撮影コーナー

第6回 **病院祭**
2025 10/25[土]
10:00~15:00
豊田厚生病院
TOYOTA KOSEI HOSPITAL

存ろう地域の健康！知っておこう医療の最前線！

今後もホームページ・Instagram等で随時発信していきますので、ぜひチェックしてみてください！

TOYOTAKOSEI.HOSPITAL

豊田厚生病院HP

診療日カレンダー (Calendar of Atención)

休診 (Feriado) (2025年)

7月							8月							9月							10月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
6	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
							31																					

P2 — 手外科の診療

P4 — 専門ドックのご案内

P6 — 新たに始まる地域医療連携

■ 朝日町すずき耳鼻咽喉科

■ まえだファミリークリニック

■ Lilyデンタルクリニック みよし

■ 三好丘こば内科クリニック

P8 — 第6回 病院祭

Vol.108

2025 / summer

ご自由にお持ちください

HP



Instagram



整形外科外来部長 岩月 克之

2025年4月、当院の整形外科に「手外科」の専門外来が開設され診療を開始しました。整形外科は首から足の先までの骨、関節、靱帯、腱、神経などに関係する外傷や疾患を扱っていますが、「手外科」はその中の手指から肘の不具合を対象とした診断・治療を専門としています。加えて手の外傷ややけどのあとなどの機能、整容的な改善など、形成外科の分野も担っており、「手外科」の開設により地域の皆さまにより専門性の高い医療が提供できることになります。

「手」に特化した外傷や疾患の治療

手外科の診療

新たに始まった“手”の専門診療

こんな症状があれば「手外科」を受診！

非常に繊細な器官である手には、痛み、しびれ、動きの悪さなど、わずかな違和感でも症状として意識されます。手外科が扱う疾患で代表的なものには「腱鞘炎（ばね指）」「手根管症候群」「ヘバーデン結節」「ブシャール結節」「母指CM関節症」などがありますが、実際はこれよりはるかに多い外傷・疾患を対象としています。馴染みのない病名が多いと思いますが、右記のような症状を感じたら手外科が扱う疾患の可能性あります。

手指・肘・二の腕（上腕）に

□ けがをした時

□ 痛みがある時

□ しびれがある時

□ 変形がある時

□ こわばりがある時

□ 動かしにくさがある時

HandNote 03

新たに始まる地域医療連携
New regional medical cooperation

2025年2月10日開院

Lilyデンタルクリニックみよし

—横地美由紀院長に伺いました—

院長 横地 美由紀

Q1 クリニックの特色を教えてください

「いつまでも口から物を食べられる事の幸せを実感していただく」をコンセプトとし、健康の先に美があるという信念のもと診療をしています。一般診療の方にも口元の周囲のマッサージや筋トレを患者様に実践していただき健康と美を保つためのトレーニングなどの声掛けをしています。

Q2 地域医療連携について先生が大切にしていることは何ですか？

地域のかかりつけ歯科医として、的確な診断を行い適切な処置をし、状況に応じ各地域医療機関へご案内します。そのはじめのステップを担っている医療機関としての責任を持ち、患者様にとって最善の治療方針を考え判断し、それを共有することが医療連携をする上で一番重要だと思っております。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします。

歯科医院は「怖い」というイメージを持たれます。当院ではリラックスした気分で診療できるような機器を取り入れております。女性ならではの心遣いと声掛けを意識して、患者さまが安心して通えるように意識しております。また訪問診療も行いますのでお気軽にお声掛けください。

診療科目 歯科

住 所 みよし市三好丘緑3丁目1-1
アールビル2F

電 話 0561-36-2107

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	◎	●	★	/	/
13:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/	/

◎木曜は9:30~13:00まで訪問歯科診療 ★土曜午前は9:30~13:00のみ診療
／休診日: 土曜午後・日曜・祝日

2025年5月23日開院

三好丘こば内科クリニック

—小林 大地院長に伺いました—

院長 小林 大地

Q1 クリニックの特色を教えてください

地元みよし市で開院した当院は、糖尿病や甲状腺疾患などの慢性疾患に力を入れつつ、内科全般の診療も行っています。日曜日も診療を行い、平日お忙しい方にも通いやすい体制を整えました。地域の皆さまにとって、いつでも相談できる身近な存在を目指しています。

Q2 地域医療連携について先生が大切にしていることは何ですか？

豊田加茂地域の皆さまが安心して医療を受けられるよう、高次医療機関との連携を大切にしています。自院でできる診療は丁寧に行い、専門的な検査や治療が必要な際には速やかに連携。切れ目のない医療の提供を通じて、地域の健康を支えたいと考えています。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします。

育ったみよし市で地域医療に貢献したいという思いから、豊田加茂地域の一員として開院しました。小さな不調や慢性疾患の管理まで、何でも気軽に相談できる存在を目指しています。皆さまの健康を末長く支えられるクリニックでありたいと願っています。

診療科目 内科・糖尿病内科・内分泌内科

住 所 みよし市三好丘7丁目5番地7

電 話 0561-56-8311

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	/	●	●	●	●	●	/
14:30~15:30 (健康診断)	●	/	/	●	/	/	/	/
15:30~18:30	●	/	●	●	●	/	/	/
18:45~19:45 (オンライン診療)	☆	/	☆	☆	☆	★	/	/

／休診日: 火曜、土曜午後、日曜午後、祝日
★ オンライン診療(土曜日)13:00~14:00まで
当院では基本的に13歳以上の方を対象として診療します
最終受付時間は、診療終了時間の15分前までです
初めて受診される方は予約時間に余裕をもってご来院ください

2025年4月1日開院

朝日町すずき耳鼻咽喉科

—鈴木 宏和院長に伺いました—

Q1 クリニックの特色を教えてください

当クリニックで難聴一般、アレルギー性鼻炎、耳・鼻・のどの感染症、嗅覚障害、めまいなどの診察をいたします。また専門外来として成人の補聴器の導入やアフターケアを行います。さらに鼻づまりの症状がないのに、においがわからない場合には、基準嗅力検査を行って嗅覚障害の評価をしています。

Q2 地域医療連携について先生が大切にしていることは何ですか？

耳鼻科の病気は聴力検査、嗅覚検査、画像検査などを利用することでより理解しやすく、また総合病院に相談したほうがよい病気を発見できるメリットがあります。手術や入院の治療が望ましい疾患を早期に発見し、速やかに紹介すること、また術後、退院後の処置を当クリニックで行える関係を構築していくことが重要と考えます。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします。

耳鼻咽喉科は聴覚(きこえ)、嗅覚(におい)、味覚(あじ)、平衡覚(めまい)と重要な感覚機能をカバーしています。耳鼻の感覚機能の低下は幼児や小児では発達の妨げの原因になります。また成人や高齢者においても生活機能の低下や自立の妨げになる可能性があります。気になる症状がありましたら気軽にご相談ください。



院長
鈴木 宏和



診療科目 耳鼻咽喉科

住 所 豊田市朝日町2丁目67番3

電 話 0565-47-8793

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/	/
15:30~18:30	●	●	/	●	●	▲	/	/

/ 休診日: 水曜・土曜午後・日曜・祝日 ▲ 9:00~12:30まで

2025年4月1日開院

まえだファミリークリニック

—前田 真吾院長に伺いました—

Q1 クリニックの特色を教えてください

藤田医科大学病院で様々な症例を経験した日本呼吸器科学会専門医であり、日本内科学会認定医が診療を行っております。また非常勤ではありますが豊田地域医療センター・西尾市民病院救急外来で勤務した経験を活かし、内科系はもちろん外科系や小児科の初期の対応など幅広い疾患に対応しますので、地域の皆様のかかりつけ医として気軽に当院をご利用ください。



院長
前田 真吾



診療科目 内科・呼吸器内科・アレルギー科
小児科・外科

住 所 豊田市竹元町ニッ池15-3
(竹村駅から徒歩15分)

電 話 070-4554-0039

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
16:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※午前診 8:45開院 11:45受付終了 午後診 15:45開院 18:45受付終了

/ 休診日: 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日 (お盆、年末年始のお休みは都度ご連絡いたします)

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします。

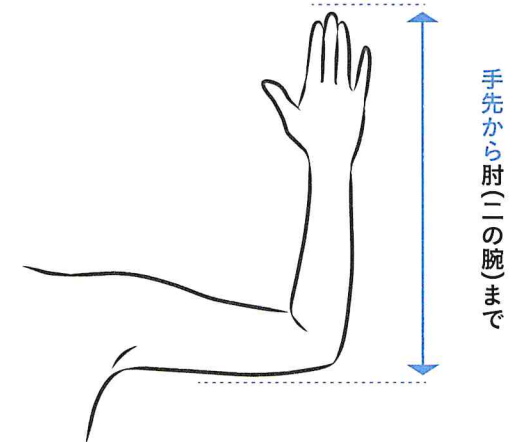
子供から大人まで幅広く診療を行い、地域の皆様のかかりつけ医として貢献していきたいと思っております。地域の皆様が健康で長生きができるように、高血圧や糖尿病などの生活習慣病診療や健康診断・がん検診なども行います。何卒よろしく願いいたします。

「手」を一つの器官として捉えます

HandNote 01

「手外科」は第二次世界大戦で負傷した兵士の外傷治療を通して発展してきた比較的新しい医療です。一般に「手」というと手指をイメージしますが、「手外科」が担当するのは指先から肘、いわゆる二の腕といわれる上腕までを含めており、これら全てを一つの器官と捉え、各組織の外傷・疾患の診療にあたります。

扱う組織の構造はいずれも緻密で、細い神経や血管を修復する治療には高度な技術が求められます。手外科は整形外科もしくは形成外科の専門領域に位置し、手外科専門医は手に特化した知識・技術を習得している高い専門性を持ったスペシャリストです。



「手外科」の治療は他科との連携が重要

HandNote 02

「手外科」では、皮膚・軟部組織、血管・リンパ、末梢神経、筋・腱、関節・軟骨、骨に至るまでさまざまな組織の治療にあたります。特に手術用の顕微鏡を用いて 1mm 以下の血管や神経を縫合する「マイクロサージャリー」という手術技法は極めて高度な技術を要しています。

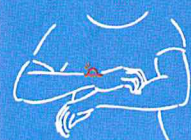
そのため質の高い治療の提供には、整形外科や形成外科の専門医との連携以外にも、救急、神経外科、血管外科、リウマチ科などとの連携が不可欠です。特に治療後の機能回復に欠かせないリハビリ科の作業療法士などとの他職種連携は患者さんの予後を左右するため極めて重要です。当院の手外科ではこのような他科との緊密な連携を図る体制を整えています。

手という器官を総合的に捉える

要素を併せ持つ



自己判断しないで
専門医に相談を！



□ 腫瘍がある時

指を誤って包丁で切った後、指がうまく曲がらなくなった。そんなとき「そのうち良くなるだろう」と放置される方も多いのではないのでしょうか。しかし、実際は指の腱や神経が切断されていることも少なくありません。手指には太もものように厚い脂肪がないので、わずか数ミリ切っただけでも腱、神経や血管の切断に至ってしまいます。外傷を例にあげましたが、「手のこわばり」が関節リウマチという内臓や骨を破壊してしまう自己免疫疾患の初期症状であるなど、わずかな違和感が深刻な病気の症状である場合もあります。早期に受診すれば治療の選択肢も多く、早い回復が望めるのは他の病気と同じです。当院に「手外科」が開設されたことを知っていただき、手に違和感がある場合は早めの受診につなげてください。

HandNote 04

検査は**脊椎ドック・腰痛ドック共通**で**MRI・レントゲン検査**を実施します(脊椎ドック・腰痛ドックでは撮影内容が異なります)

なお、**脊椎脊髄専門医**が問診内容、MRI・レントゲン検査の結果を踏まえ、**画像をお見せしながらご説明**し、治療の必要性があれば、説明時に外来予約をします。

更に**理学療法士**による、一人ひとりの状態に合わせた**運動指導**と、1ヶ月後を目安とした**運動フォローアップ**を行います。

脊椎ドック

せきつい

脊椎ドックをおススメする方



- ☐ 以下の症状が有り**原因や治療法**を知りたい方
症状:首や肩の痛み、重度の肩こり、背中やわきの痛み、腰の痛み、手足のしびれ・痛み、しばらく歩くと足がだるくなる・痛くなるなどの症状
※これらの症状が軽い方でも次第に重くなっていく場合もありますので、早めに脊椎ドックを受けられることをお勧めいたします。
- ☐ 過去に**脊椎疾患**で**治療**された方
- ☐ 脊椎の健康状態を知り、**脊椎疾患を予防し寝たきりを予防**したい方

特徴

脊椎(背骨)は、**姿勢を整え体をスムーズに動かす**上で重要となる部分で、**体を支える柱**としての役割や**体を動かす機能**、**脊髄**などの重要な**神経を保護する働き**があります。そのため、**脊椎が変形**したりすると**痛みやしびれなどの原因**になることがあります。**脊椎ドック**を受けて「背骨」の状態を把握し、予防・早期発見・早期治療・再発防止にお役立ください。

料金 **33,000円**^(税込み)

実施日 水曜日 13:45・14:15

所要時間 約2時間



詳しい検査内容などはこちら

脊椎

豊田厚生病院 健康管理センター

専門ドックのご案内

今回ご紹介の専門ドックで精密検査が必要となった場合、当院の二次検査予約を行っています

JA愛知厚生連
豊田厚生病院 健康管理センター
予約専用TEL
(0120)78-5050
平日 9:00~16:30
第1・3土曜日 9:00~12:00



腓臓

すいぞう

腓臓がんドックをおススメする方



- ☐ 血縁者が**腓臓がん**にかかったことがある
- ☐ 肥満
- ☐ **糖尿病**や**慢性膵炎**で通院している
- ☐ 喫煙
- ☐ 50歳以上で**膵臓がん**が心配である
- ☐ 大酒家

特徴

膵臓がんは、**早期の場合**はほとんど**無症状**で、**進行してから発見**されることが多く、一般的なドックや検査だけでは**早期発見が難しい**ことが多いといわれています。膵臓がんは早期に発見できれば生存率の向上が期待されます。

検査方法

検査は、画像検査(**MRCP**)と血液検査(**腫瘍マーカー**)を行います。これらの検査を組み合わせる事で、**膵臓と胆道**(胆のう・胆管)の健康状態の把握を可能としています。

実施日 月・火・木・金曜日 13:45・14:15

所要時間 約1時間半

※1週間前よりバリウム不可
※検査前4時間は絶飲食のため、人間ドックと別日を推奨

料金 **27,500円**^(税込み)



詳しい検査内容などはこちら



詳しい検査内容などはこちら

腰痛ドック

ようつう

腰痛ドックをおススメする方



- ☐ 運動時あるいは姿勢によって、**腰に痛みや違和感**を感じる方
- ☐ **デスクワーク、重たいもの**を持つ頻度が多いなど、**腰の状態が気になる方**
- ☐ 部活動などで**スポーツに積極的に**取り組んでいる方
- ☐ 最近、**背が縮んだ**と感じられる方
- ☐ **腰痛の予防や治療法**を知りたい方、**アドバイス**を聞きたい方

特徴

腰痛は、誰もが一度は経験したことのある痛みで、最近では小学生からご年配の方まで、**幅広い年代**で見られます。しかし、腰痛を自覚する人が多いにもかかわらず、**医療機関を受診する人は少ない**のが現状です。腰痛ドックは、腰の椎間板や神経の状態などを詳細に評価する、腰に特化した専門ドックです。腰痛の予防・腰痛で悩む方々のQOL(生活の質)改善にお役立てください。

料金 **22,000円**^(税込み)

腰痛

ようつう

骨粗しょう症ドックをおススメする方



- ☐ 背中が**丸まってきた**、**背が縮んだ**気がする
- ☐ **運動不足**が気になる
- ☐ **無理なダイエット**を経験した
- ☐ 腰や背中に**痛み**がある
- ☐ **閉経後の女性**
- ☐ **60歳以上**

特徴

骨粗しょう症は、**骨がスカスカ**になり、**骨折リスクが大きくなる**病気のことです。主な原因は**加齢**、**閉経**による女性ホルモン(エストロゲン)の低下、カルシウム吸収力の低下、**運動不足**などです。骨折は介護が必要となる原因のひとつで、**生活の質に大きな影響を与える**要素といえます。

検査方法

検査は、X線検査、骨密度測定(**DEXA法**)と血液検査(**骨代謝マーカー**)を行います。これらの検査を組み合わせる事で、骨の健康状態を把握し、骨粗しょう症の予防・早期発見に役立ちます。

実施日 火・金曜日 12:50・13:20

所要時間 約1時間半

※人間ドック・総合PETがん検診を受診される方は午前中でオプション追加可能です。

料金 **17,600円**^(税込み)

健康な人の骨
高密度で丈夫



骨粗しょう症の人の骨
スカスカで脆い



骨粗しょう症

骨粗しょう症ドック